

《涌谷町役場の年末年始の業務カレンダー》

| | 12月28日 | 12月29日 | 12月30日 | 12月31日 | 1月1日 | 1月2日 | 1月3日 | 1月4日 |
|--|------------------------------------|--|--------|-----------------|------|------|------|------|
| | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 役場 (窓口・水道 など) ☎43-2111 | 夜間窓口は お休み します。 | 出生・死亡・婚姻などの戸籍届のみ受付 | | | | | | |
| 涌谷町 国民健康保険病院 ☎43-5111 | | 急患の場合は、救急外来で受付 ただし、12月31日(土)は休日当番医として受診 | | | | | | |
| 涌谷町 町民医療福祉センター ☎43-5111 | | | | | | | | |
| 研修館・ トレーニングルーム ☎43-5200 | 年末年始休まず通常営業 12月31日(土)のみ19時で営業終了 | | | | | | | |
| 涌谷公民館・図書室 ☎43-3001 | | | | | | | | |
| B & G 武道館・体育館 ☎43-2035 | | | | | | | | |
| 涌谷スタジアム ☎44-1531 | 冬季休業期間中(3月から再開) | | | | | | | |
| 涌谷町 勤労福祉センター ☎43-3151 | | | | | | | | |
| 籠岳公民館・ 籠岳地区町民体育館 ☎45-2124 | | | | | | | | |
| くがね創庫 ☎43-6066 | | | | | | | | |
| 涌谷町 シルバー人材センター ☎44-1710 | | | | | | | | |
| わくや天平の湯 ☎43-6330 | | 通常 営業 | | 営業時間 10時～17時 | 通常営業 | | | |
| 天平ろまん館 ☎43-2100 | 年末年始は休まず通常営業 | | | | | | | |
| 一般家庭ごみの収集 (収集車) | | | | | | | | |
| 大崎広域東部 クリーンセンター (燃やせるごみ) ☎43-2597 | | | | | | | | |
| 大崎広域 リサイクルセンター (燃やせないごみ) ☎28-1756 | | | | | | | | |
| 町民バス | | | | | | | | |

■ 休業日

広告

アポロ音楽院 涌谷教室

ピアノ 声楽 うたごえひろば♪

体験レッスン、お問合せはこちら▼

☎090-5841-3747

涌谷町字新町裏74-2(都築) 涌谷駅徒歩1分

広告

涌谷町シルバー人材センターからのお知らせ

涌谷町に居住する健康で意欲のある60歳以上の方が登録しております。令和4年度もそれぞれの方の技術や体力に合わせたがんばってまいりますので、よろしく願いたします。

【入会を希望される方について】
随時入会説明をいたしますので、事務所へお越してください。

【仕事の依頼について】
電話か事務所に直接お越してください。仕事の内容・条件・予算をお伺いし、まずは、お見積りいたします。

▶ 問い合わせ先
(公社)涌谷町シルバー人材センター ☎44-1710

役場各課・施設・団体の電話番号

| | |
|------------------|----------|
| ■新型コロナウイルス感染症対策室 | ☎25-3630 |
| ■議会事務局 | ☎43-2127 |
| ■総務課 | ☎43-2111 |
| ■防災交通班 | ☎43-2116 |
| ■企画財政課 | ☎43-2112 |
| ■町民生活課 | ☎43-2113 |
| ■税務課 | ☎43-2114 |
| ■会計課 | ☎43-2118 |
| ■まちづくり推進課 | ☎43-2119 |
| ■農林振興課 | ☎25-8511 |
| ■農業委員会事務局 | ☎43-2120 |
| ■建設課 | ☎43-2129 |
| ■上下水道課 | ☎43-2131 |
| ■教育総務課 | ☎43-2140 |
| ■生涯学習課・涌谷公民館 | ☎43-3001 |
| ■町民医療福祉センター | ☎43-5111 |
| ■総務管理課 | ☎25-3118 |
| ■健康課国保介護班 | ☎25-7972 |
| ■健康課健康づくり班 | ☎25-7973 |
| ■福祉課福祉班 | ☎25-7902 |
| ■福祉課包括支援班 | ☎25-7903 |
| ■子育て支援室 | ☎25-7906 |

12月の納付と納期限

決められた納期限まで納付しましょう

| | |
|---------|------|
| 国保税 | 第6期 |
| 介護保険料 | 第6期 |
| 町県民税 | 第4期 |
| 後期高齢保険料 | 第6期 |
| 上下水道料金 | 12月分 |

納期限は、12月26日(月)
上下水道料金は、12月31日(土)

《防災行政無線の内容を確認できるサービス》

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

テレフォンサービス(無料通話)

☎0800-800-9949

メール配信サービス(登録無料)



スマートフォン・PC



ガラケー

さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

| 相談名 | 日時 | 場所 | 相談内容 | 問い合わせ先 |
|--------------------------|-------------------------|-----------------|--|---|
| 人権相談 | 12月6日(火) 10時~15時 | 役場 第一会議室 | 虐待や差別、いじめなどの人権問題。 | 町民生活課町民生活班 ☎43-2113 |
| 行政相談 | 12月6日(火) 10時~12時 | 役場 第一会議室 | 国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望。 | |
| 消費生活相談 | 毎週月・木曜日 9時~15時 | 町民生活課 町民生活班 | クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問。 | |
| もの忘れ相談 | 月曜日~金曜日 9時~17時 | 町民医療福祉 センター | 本人、家族のもの忘れや認知症に関すること。 | 福祉課包括支援班 ☎25-7903 |
| 生活相談 | 12月21日(水) 13時~15時 | ゆうらいふ 相談室 | 日常生活上の心配ごとや困りごと。 | 涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661 |
| 青少年相談 | 月曜日~金曜日 9時~17時 | 涌谷公民館 | 青少年非行の早期発見、青少年の悩みなどの相談に関すること。 | 青少年相談室 ☎43-5191 |
| 栄養相談 | 12月19日(月) 9時~17時 | 町民医療福祉 センター | 食事と栄養に関することならなんでも気軽に相談ください。 | 健康課健康づくり班 ☎25-7973 |
| 精神保健福祉相談 | 12月14日(水) 14時~15時 | 大崎合同庁舎 2階診察室 | 心の悩みを抱えている人の相談に応じます。 | 北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です |
| 思春期・青年期 ひきこもり相談 | 12月19日(月) 13時~16時 | | 自宅に引きこもっている人やその家族の人の相談に応じます。 | |
| アルコール 関連問題 相談・家族教室 | 12月6日(火) 11時~ | | アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。 | |
| 障害者福祉相談 | 月曜日~金曜日 8時30分~19時 | 結の郷わくや | 身体・知的・精神の3障害の相談に応じます。 | 涌谷町基幹相談支援センター(結の郷わくや内) ☎25-9675 |
| 農家相談 | 12月5日(月) 9時~10時30分 | 役場まちづくり 会議室 | 農地の移動や転用、農業者年金などについて、農業委員と農業委員会事務局が相談に応じます。相談に応じる農業委員は、大友利明委員、黒澤長一委員、白幡利政委員です。 | 農業委員会事務局総務班 ☎43-2120 |
| 農業委員会総会 | 12月23日(金) 9時~ | 役場大会議室 | 農地利用の許可申請について農業委員が協議します。どなたでも傍聴できます。 | |
| 夜間納税相談 | 12月21日(水) 17時15分~19時 | 税務課納税班 | 納税にかかわる相談に対応します。 | 税務課納税班 ☎43-2114 |

子育て

ひろば

子育て支援サークルや
イベント情報を紹介

工 ぽろんおばさんと遊ぼう広場 ～クリスマススペシャル～

- 日時 12月15日(木) 10時～11時30分
 - 場所 高齢者福祉複合施設ゆうらいふ 多目的ホール
 - 対象 未就学児とその保護者
 - 参加費 無料 ●事前申込 不要
 - その他 定例開催は、毎週木曜日 (祝祭日・年末年始を除く)の10時からです。
- 《問い合わせ・申し込み先》
涌谷町社会福祉協議会地域福祉課 ☎43-6661

のんのん教室

- のんのん教室は、涌谷町内在住の未就園児を対象とした子育てイベントです。地域ボランティアの協力の下、月1回行っています。12月は「クリスマス会」です。少し早いクリスマスをみんなで楽しみましょう。
- 日時 12月20日(火) 10時～11時
 - 対象 未就園児の親子(祖父母も可)
 - 場所 鏡岳公民館
 - その他 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、保護者は、マスクの着用をお願いします。
 - 申込方法 電話で事前のお申し込みください
- 《問い合わせ先》生涯学習課 ☎43-3001

子どもの丘子育て支援センター

- 子どもの丘子育て支援センターでは、たくさんのおもちゃや絵本でのびのび楽しく過ごせます。育児相談や育児に関する情報提供も行います。
- 日時 月曜日～金曜日 9時～12時、15時～17時
 - 場所 涌谷町涌谷字中江南222 (わくや天平の湯となり)
 - 対象 0歳～未就園児とその保護者 (保護者同伴必須)
 - 申込 事前予約制
- 《問い合わせ先》子どもの丘子育て支援センター ☎87-5531

乳 幼児一時預かり事業

- パパやママが用事ができたときや、入院・受診するときなど、一時的に保育所で、お子さんをお預かりする事業です。
- 日時・料金 月曜日～土曜日(祝日除く) 8時～16時
4時間まで450円・8時間まで900円
(給食・おやつ代などが別途かかります)
 - 場所 子どもの丘保育所(涌谷町涌谷字中江南222)
 - 対象 生後6カ月～2歳の健康なお子さん

スタッフ募集!

- より楽しい子育てになるように、一緒に活動してみませんか?月1回程度、都合の良い時だけでOKです。
- 【子育て支援スタッフ】
子どもたちに体験させてみたいことや子育てからちょっと一息ついてリフレッシュしてみたいこと…ママ目線のイベントを企画運営してみませんか?子連れでもOK!平日参加が可能な子育て中のママを募集しています。現在、打合わせはLINEで行っています。
- 【託児スタッフ】
講座中(50分程度)の見守り託児やイベントの運営補助をお願いしています。子育て支援にご興味のある方を募集しています。
- 《申し込み先》☎090-4672-5669(大橋)
情報は、SNS「おひさまスマイル」で検索!
12月19日(月)アロマワックスプレート作り申込受付中です!

さくらんぼこども園なかよしルーム

- 6カ月から入園までのお子さんを連れて、親子で楽しめるさくらんぼこども園なかよしルーム。支援室で遊具や体を使って遊び、楽しく過ごしましょう。
- 日時 12月7日(水) 10時～11時
 - 場所 さくらんぼこども園支援室
 - 準備物 水分補給用の飲み物・おむつ交換時のタオル
 - その他 事前申込制です。子育ての相談にも応じます。感染症対策をしてお越しください。
- 《問い合わせ先》さくらんぼこども園 ☎43-6681

一時預かり保育

- 申し込み
事業の利用には、事前に申請する必要があります。申請方法の詳細は、福祉課子育て支援室か利用を希望する施設にお問い合わせください。
- 《問い合わせ・申し込み先》
福祉課子育て支援室 ☎25-7906
子どもの丘保育所 ☎87-5531

涌谷町国民健康保険病院ニュース

【問い合わせ先】

涌谷町国民健康保険病院 ☎25-3118

ドクターズコラム もっと知ろう！ロコモティブシンドローム

ロコモティブシンドローム(ロコモ：運動器症候群)は、筋力の低下や関節や脊椎の病気、骨粗しょう症などにより運動器の機能が衰えて、要介護や寝たきりになってしまったり、そのリスクの高い状態を表す言葉です。

我が国は世界に冠たる長寿国で、その平均寿命は男性80歳、女性は86歳にまで伸びています。

一方健康寿命、つまり「日常的に介護を必要とせず、心身ともに自立して暮らせる期間」は男性72年、女性78年と平均寿命より8年短くなっています。

ここに問題があります。そう、寝たきり、介護の問題です。75歳以上の人のほぼ3人に1人は、要介護認定者というデータもあります。

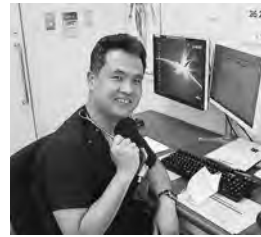
一体、要介護となる原因は何なのでしょう？

実は、全体の約2割は運動器の障害が原因であることがわかっています。男女別に見ると、男性は脳卒中が4割を超えて圧倒的に多いのですが、全要介護者の約7割を占める女性の場合は3割近くが運動器疾患によるものです。脳卒中を予防するために重要なことは、高血圧、高コレステロール血症に気をつけること、すなわちメタボリックシンドローム予防ということになります。一方、女性にとってはロコモ予防が重要ということになります。

ロコモに特に関係が深い疾患は、膝、腰、骨の病気、つまり変形性膝関節症、変形性腰椎症、骨粗しょう症と考えられています。それぞれの病気の推計人口は、変形性膝関節症は2530万人、変形性腰椎症は3790万人、骨粗しょう症は1300万人となっています。この数字は、メタボの人口、すなわち高血圧(3970万人)、糖尿病(820万人)、脂質異常症(1410万人)に匹敵する数になっています。

腰痛や膝痛の予防や症状の緩和に筋力訓練が有用であることが知られています。骨粗しょう症に対してもかかと落としなどの運動が骨強度の改善に役立つことが知られています。また、日光浴が骨粗鬆症により事が分かっています。つまり、天気の良い日に近所を散歩する習慣をつけるだけでもロコモの予防になります。

関節や背骨の状態はレントゲン、骨粗鬆症は骨密度検査やレントゲン、採血などで評価が可能ですので気になる方はぜひ整形外科外来を受診してください。



【寄稿者】

涌谷町国民健康保険病院
整形外科部長 三浦啓己

涌谷町国民健康保険病院
脳ドック受診料金の一部を
助成します

今年5月から涌谷町国民健康保険病院で、完全予約制の脳ドック(脳検診)を開始しています。涌谷町では、健康の維持・増進と疾病の早期発見・治療、生活習慣病の予防・改善を目的として、脳ドック受診者のうち、左記の対象者に検診料金の一部を助成します。

▼日時 毎週金曜日14時～
(1日3人まで)

▼受診先 涌谷町国民健康保険病院

▼助成対象 涌谷町国民健康保険加入者で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳のうち、涌谷町国民健康保険病院で脳ドックを受けた人

▼検診料金 ①2万2千円
コース②3万円コース(詳しくはお問い合わせください)

▼助成額 1万円(助成額を差し引いた残額は自己負担)

▼注意事項 保険診療となる脳検査(自覚症状があり、かかりつけ医の紹介により脳検査を受ける場合など)は、助成の対象外。脳ドック受診当日までに、涌谷町国民健康保

険以外に変更した場合は、助成額を返還してもらう場合があります。

▼助成の問い合わせ先
健康課健康づくり班
☎25-7973

▼脳ドック予約先
涌谷町国民健康保険病院
☎43-5111(内線156)

令和5年度の各種健(検)診の申し込みが始まります

12月2日(金)以降に地区の健康推進員が各家庭に申込書をお届けします。後日、健康推進員が回収に伺いますので、お渡しください。回収日までに健康推進員に提出できない場合は、健康課健康づくり班に直接持参ください。

対象年齢や料金などの詳細は、配布される申込書に同封のご案内をご覧ください。

▼提出期限 12月19日(月)

▼提出先 地区の健康推進員が健康課健康づくり班

▼問い合わせ先
健康課健康づくり班
☎25-7973



わ

運動不足をスッキリ解消しませんか？

くや元気アップ教室の参加者を募集します

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

ぽっこりお腹をスッキリしたい、楽しく体を動かしたいという人、健康運動指導士や栄養士などのサポートを受けながら、心も体もリフレッシュして、より健康になりませんか？

《日時》 1月27日(金)9時30分～11時30分

《場所》 涌谷公民館

《内容》

- 講話 人生100年時代を健康に～早めのフレイル予防～管理栄養士による講話です。
- 運動 タオルを使ってかんたん筋トレ健康運動指導士による運動指導です。

《対象》 町民ならどなたでも

《定員》 35人(定員になり次第締め切ります)

《持参物》 筆記用具、飲み物(水分補給用)、タオル、動きやすい服装と靴、ヨガマット(所有者のみ。ヨガマットがない人には貸し出します)

《申込方法》

12月21日(水)から受付を開始します。健康課健康づくり班に電話でお申し込みください。開催の都度、参加の申し込みをお願いします。

簡単!

1日1g減塩

わくわくへるしおレシピ

▶問い合わせ先
健康課健康づくり班
☎25-7973

塩ecoに取り組む上で、家族の理解の協力はとても重要です。例えば減塩だし(60%塩分カット)や煮干しだしなどの天然だしを使うなど、自分に合う塩ecoを見つけると継続しやすいです。

[舞たけと大根のみそ汁]

●材料2人分(1人分のエネルギー87kcal、塩分1.1g(塩分濃度0.7%))

- 舞たけ1/3パック(80g) ○大根2cm(80g) ○豆腐1/2丁(150g) ○大根の葉(少々) ○水(300cc)
- 減塩顆粒だし小さじ1/4(1g) ○みそ大さじ1(18g)

●作り方

- ①舞たけは石づきを落とし、食べやすい大きさにほぐす。大根は短冊切りにする。豆腐は1cm角切り大根の葉は食べやすい大きさに切る。
- ②鍋に、水、減塩だし、①の舞たけ、大根を入れ弱火にかける。沸騰して大根が煮えたら、豆腐、大根の葉を入れる。火を止め、みそをとく。
- ③器に盛り付けできあたり。



へるしおポイント

舞たけにはグアニル酸、グルタミン酸という旨味成分が含まれています。水から弱火でゆっくりと加熱することで、旨味をたっぷり出すことができます。

【塩ecoの達人からのコメント】

10年以上前に血圧が200/100mmHgぐらいあり、病院を受診しました。服薬はしたくなかったので、食事では何とかしたいと医師に相談し、1年間みっちり栄養指導を受けて減塩の仕方を習得しました。取り組み始めは、塩味が薄いなど感じましたが徐々に慣れていきました。家族も病気について理解・協力してくれたので、今では服薬せずに、血圧は110～120/60～70mmHgで安定しています。

【みそ汁の減塩のコツ】

野菜や豆腐、油あげなどの色々な食材を入れて貝沢山にしたり、舞たけなどのだしが出る食材を使用することでおいしく減塩できます。

塩分目標量(日本人の食事摂取基準2020)は、
男性7.5g未満・女性6.5g未満です!

大人の趣味講座開催 正月飾りを製作します

第4回目は竹を使って正月飾りを製作します。自分で作ったり飾りで新しい年を迎えませんか。

- ▶日時 12月17日(土)9時開始(現地集合)12時終了予定
- ▶場所 小牛田農林高等学校学校林(涌谷町下郡)
- ▶参加費 500円
- ▶申込方法 涌谷公民館に電話申込
(定員15人になり次第締め切ります)
- ▶申込期間 12月5日(月)から12月9日(金)まで
- ▶問い合わせ先 涌谷公民館 ☎43-3001

涌谷町総合型地域スポーツクラブ会員募集

涌谷町総合型地域スポーツクラブでは、ヨガ・ストリートダンス・ノルディックウォーキング・体力アップ教室の4種目を実施しています。子どもから高齢者まで加入できるクラブです。詳細は、お問い合わせください。

- ヨガ教室 毎週木曜日13時30分～15時、
19時～20時30分
- ストリートダンス教室 毎月2回
- ノルディックウォーキング 4月～11月で毎月1回
- 体力アップ教室 第2・第4金曜日、19時～20時
- ▶入会金 1,000円
- ▶年会費 2,000円
- ▶参加費 500円(1回あたり)
- ▶問い合わせ先 涌谷公民館 ☎43-3001

涌谷公民館図書室 今月おすすめの1冊

100にんのサンタクロース 作 谷口智則

ここは100人の色々なサンタクロースが住むまち。サンタたちは、1年間をかけて特別な日「クリスマス」に向けて大忙し！みんなが楽しみにしているクリスマスは、実はサンタさんにも特別な日で…。サンタさんのひみつをのぞいてみよう！

くいしんぼうのおつきさま 作 なかたみちよ

絵本はたらく細胞4 原作 清水茜 作 牧村久美
星のカービィスターライト・シアターへようこそ！の巻

作 高瀬美恵 絵 刈野タウ、ぽと

AIのサバイバル1 文 ゴムドリco. 絵 韓賢東

すごい毒の生きもの図鑑

監修 船山信次 絵 ウラケン・ボルボックス

宙ごはん 著 町田そのこ

ショートケーキ。Shortcake 著 坂木司

こいごころ 著 畠中恵 絵 柴田ゆう

句集 伊月集 鶴 著 夏井いつき

角川俳句大歳時記 秋 編 角川書店

▶問い合わせ先 涌谷公民館図書室 ☎25-5501

最近、秋の山唄全国大会を取材し、楽しんできました。秋の山唄を歌うために103人の出場者が全国から参加し、審査員がうまい人を選ぶように、私も自分のお気に入りを選びました。歌の内容はあまり理解できませんでしたが、歌声がイメージと強く結びつくかどうかで判断しました。歌のうまい人は、私の心を開いてくれて、山や野原、そして自分の懐かしい思い出が見えてきました。

最初、秋の山唄全国大会と聞いて、さまざまな秋の山の歌を、歌い手がレゲエやハードロックなどそれぞれの持ち味で歌っているのだろうと思っていました。秋の山唄は、特定の歌で、みんな同じような歌い方をしているのだったのです。どの歌い手も、決まったパターンの中で歌っている。大げさなパフォーマンスや派手な演出は見受けられなかった。歌こそが重要なのだ。伝統的な歌い方が重要だった。



戸籍の窓

10月1日～31日届出分

(行政区順 敬称略)

誕生おめでとう

(男の子2人／女の子3人)

お悔やみ申し上げます

(男性9人／女性5人)

| あかちゃん | 行政区 |
|--------|------|
| 仙崎 華音 | 9の1区 |
| 伊藤 一翔 | 9の3区 |
| 佐々木 優愛 | 上郡1区 |
| 大友 耕介 | 小里区 |
| 太田 遥渚 | 大谷地区 |

| 氏名 | 年齢 | 行政区 | 氏名 | 年齢 | 行政区 |
|--------|-----|------|--------|----|-----|
| 千葉 和可子 | 82 | 2の2区 | 安部 周治 | 74 | 日向区 |
| 鈴木 三郎 | 69 | 3区 | 日野 菊枝 | 93 | 下町区 |
| 木村 敏春 | 96 | 6区 | 甲田 貞次 | 84 | 下郡区 |
| 相澤 正二 | 94 | 7区 | 門田 かね子 | 96 | 小里区 |
| 遠藤 賢一 | 75 | 10区 | 浅野 文朗 | 77 | 脇区 |
| 加藤 惣一 | 100 | 下小塚区 | 渡邊 喜美雄 | 82 | 猪岡区 |
| 佐々木 照枝 | 74 | 黄金区 | 高橋 絹枝 | 68 | 短台区 |

町民生活課総合窓口班で掲載希望の有無について確認をとり、希望された人のみ掲載しています。

涌谷町の人口

10月31日現在()内は前月比

| 人口と世帯 | | 令和4年10月の動き | |
|--------------|----------------|------------|------|
| 人口計 | 14,965人 (-17人) | 出生 | 5人 |
| 男性 | 7,364人 (-6人) | 死亡 | 21人 |
| 女性 | 7,601人 (-11人) | 転入 | 27人 |
| 世帯数 | 5,982世帯 (+1世帯) | 転出 | 28人 |
| 令和4年の出生および死亡 | | | |
| 出生 | 39人 | 死亡 | 184人 |

休日診療当番医

| 日程 | 医療機関名 | 電話番号 | 日程 | 医療機関名 | 電話番号 |
|-----------|----------------|----------|-----------|-------------------|----------|
| 12月4日(日) | 宮野内科医院(涌谷町) | ☎43-5031 | 12月29日(木) | 米谷医院(涌谷町) | ☎44-1133 |
| 12月11日(日) | いせ内科クリニック(美里町) | ☎87-8767 | 12月30日(金) | こごた整形外科クリニック(美里町) | ☎32-2011 |
| 12月18日(日) | 東泉堂病院(涌谷町) | ☎42-3333 | 12月31日(土) | 涌谷町国保病院(涌谷町) | ☎43-5111 |
| 12月25日(日) | 高城利江整形外科(美里町) | ☎31-1230 | | | |

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、発熱している場合は、一度電話連絡の上、病院を受診するよう、お願いします。受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時です。当番医は変更になる場合があります。

子どもの救急医療情報

| | | |
|---|----------------------------------|----------------------------------|
| 石巻市夜間急患センター | 電話番号 | 0225-94-5111 |
| | 夜間診療時間 | 月～金：19時～22時 |
| | | 土曜：18時～翌朝7時 |
| | 日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで) | |
| 宮城県子ども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急な怪我のときの電話相談です。診療は行いません。 | 電話番号 | プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000 |
| | | プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390 |
| | 相談時間 | 毎日午後7時から翌朝8時まで |



黄 金 人



もうねキッチン主宰
はたけやま 菜奈さん
畠山 菜奈さん

舞根愛を 舞根の海からお届け

母親の両腕にやさしく包まれて
いるような穏やかで美しい気
仙沼市唐桑半島にある舞根湾で
育まれたカキやホタテを身近な
地域の食卓にお届けする「舞根
キッチン」を、3人の子育てを
しながら、令和4年3月に開業
したのが、畠山菜奈さんです。

浦谷町出身の菜奈さんは、高
校卒業後、仙台市内で働いてい
ました。平成22年春に、自然の
ある環境へ転職を考えていたと
ころ、登米市津山の道の駅で、
里山整備体験のチラシに出会い、
活動に参加。そのご縁で、活動
を主催していたNPO法人森は
海の恋人(※)の夏の子どもキャ
ンプ合宿のスタッフとして初め
て唐桑舞根を訪れました。「森
と海の距離が近く、穏やかな海
に心ひかれました。秋から福島
に転職する予定でしたが、舞根
を思う時間が日を増すごとに増
え、何度も足を運んでいました
ね」と魅了された当時を振り返
ります。

福島行きをとりやめ、県内で

転職し、秋の子どもキャンプに
スタッフとして参加。引き続き
舞根に通える体制を整えました。
しかし、平成23年3月に東日
本大震災が発生。3月下旬に舞
根に入り、お世話になっていた
水山養殖場が、地域の避難所にも
なっていたことから、水汲みや
子どもたちと遊ぶなど自分が
できる支援活動に住み込みで携
わりました。

その後、少しずつ日常を取り
戻し、地震の職場も再開しまし
たが、仙台で働きながらも舞根
の人たちの顔が浮かぶ日々。ラ
イフラインの回復、カキの出荷
など日々の様子を共に喜び会
いました。翌年平成24年に舞根で
新しい事業を始めるという団体
からの誘いを受け、再び舞根を
訪れ始めた菜奈さん。その縁か
ら震災後に再開した水山養殖場
で住み込みのアルバイトとして
働き始めました。地域に根付い
た仕事をしたい、舞根のことを
よく知りたいという気持ちが強
くなり、当初1カ月の予定の浜
仕事を1カ月延長するほどのの
めり込み、舞根の人たちにずっ
とここにいるものだと思うほど
ほど、地域に馴染んでいました。

大好きな舞根という土地に呼
ばれるように、畠山耕さんと結
婚し、3人の子どもを授かり、
舞根湾での自然豊かな環境での
子育てを楽しんでいます。

昨年仕事復帰したタイミン
グで、気仙沼市が開催する人材育
成講座アクティブウーマンズカ
レッジ参加しました。自らの考
えを整理し、繰り返し思いを伝
える中で、市内で生産される水
産物の多くが中央の市場に行き、
地元に通っていない現状を変
えたい、生産したものを直接お
届けする移動販売をしたいと耕
さんに相談。翌週には、移動販
売事業に必要なキッチンカーを
調達し開業しました。
夫婦で水山養殖場の生産者・
従業員として勤務しながら、舞
根と浦谷の両親・家族の理解と
応援もあり、「舞根キッチン」
として、気仙沼市内のカフェや
飲食店での直接販売や異業種と
のコラボレーション、マルシェ
への出店をとおして、舞根愛
が詰まったカキを地域で暮らす
人々の食卓に届けています。
詳しくは、「舞根キッチン」
と検索してみてください。

※ NPO 法人 森は海の恋人は、豊かな自然環境の中で、人と自然のつながりを体験的に学習できる環境教育を主軸に、森づくり、自然環境保全といった3分野の事業を展開する団体として活動しています。特に、環境教育事業では、次世代を担う子どもたちのための宿泊型体験学習などを実施し、多くの子どもたちに自然を感じ、自然を知る機会を提供しています。



広報わくや

令和4年12月1日

通算809号

【編集・発行】

浦谷町 企画財政課 企画班

〒987-0192

宮城県遠田郡浦谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr.kikaku@town.wakuyaminyagi.jp

URL http://www.town.wakuyaminyagi.jp

【印刷】

株式会社印刷所