

## わくわくパラダイス～腹話術を楽しもう～

小さい子から大人まで、腹話術を見て、みんなで笑って楽しみましょう！

オープニングにリトミックの活動発表があります♪



日 時	3月15日(日) 10時15分～11時30分
場 所	涌谷公民館交流ホール
対 象	どなたでもOK
参 加 費	無料・事前申込は不要

### 《問い合わせ・申し込み先》

子育て支援サークルおひさまスマイル

☎090-4672-5669(大橋)、☎090-4123-7019(齋藤)

詳細は、「おひさまスマイル」のブログをご覧ください。

企画運営、見守り託児スタッフ募集中！(月1回程度の活動)

## エプロンおばさんと遊ぼうひろば

3月は会場変更に伴い、5日(木)と26日(木)はお休みです。内容は通常通りの自由遊びと交流です。

- 対象 未就学児の親子(祖父母も可)
- 日時 3月12日(木)19日(木)・10時～11時30分
- 場所 町民医療福祉センター集団検診室

### 《問い合わせ・申し込み先》

涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661

# 子育て ひろば

子育て支援サークルや  
イベント情報を紹介

## 涌谷保育園子育てサークル

### 《通常サークル》

サークル名	日程(10時～11時30分)	場所
ひだまり	3月9日(月)	涌谷保育園 子育て支援 センター
にこにこ	3月10日(火)	
すこやか	3月11日(水)	
のびのび	3月12日(木)	

### 《年齢別サークル》

サークル名	日程(10時～11時)	場所
0歳児	3月2日(月)	涌谷保育園 子育て支援 センター
1歳児	3月4日(水)	
2・3歳児	3月5日(木)	

●年度末休館日 3月27日(金)～4月1日(水)

《問い合わせ先》 涌谷保育園子育て支援センター  
担当 浅野・阿部 ☎42-2333

親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人

- ▼受講料 無料(教材費・検定料として別途1万6千円)
- ▼申込方法 左記に問い合わせください。
- ▼定員 10人(3歳以上小学3年生までの無料託児あり)
- ▼問い合わせ先 (公財)宮城県母子福祉連合会 ☎022-1256-6512

今回は「夢と希望の春」をテーマに、ソロ・アンサンブル演奏で癒しの音色を奏でます。アットホームな発表会です。どなたさまもお気軽にお楽しみください。

▼日時 3月29日(日) 13時30分～16時

▼会場 大崎市図書館

▼入場料 無料(出入自由・子連れ可)

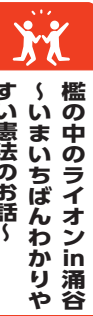
▼演奏予定曲 星に願いを、花は咲く、ドラえもんなど

▼問い合わせ先 オカリーナ彩音 ☎090-4672-5669(大橋)

詳細は、ブログ・Facebookで「オカリーナ彩音」と検索



第9回オカリーナ彩音コンサート



檻の中のライオンin涌谷  
くいまいちばんわかりやすい憲法のお話

「権力ライオン」「憲法II 檻」のたえで立憲主義と日本国憲法の基本から、気になる時事問題までパペットを使ってわかり易くお話しいただきます。今知っておきたい憲法の役割が知れます。

▼日時 3月31日(火) 10時～12時30分

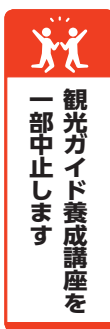
▼場所 涌谷公民館交流ホール

▼講師 椋大樹氏(ひろしま)弁護士 会所属

▼参加費 700円(オリジナル憲法ファイル200円含む)高校生以下は無料

▼主催 遠田母親連絡会

▼連絡先 鈴木由美 ☎090-12985-4051



観光ガイド養成講座を  
一部中止します

3月10日(火)に予定していた4回目の講座「郷土の先人石川謙吾先生と伊達政宗像」は都合により中止します。なお、その他の講座は、予定通り開催します。

▼問い合わせ先 まちづくり推進課 ☎43-2119

More PickUp

涌谷で  
わくわく♪

## 春休み企画 わくワークふえすた

2020.3.28(sat) 10:00～15:00

《問い合わせ先》

後藤 ☎090-2848-8242

櫻井 ☎090-1637-9585

子どもも大人も1日楽しめる体験型ワークショップやおいしいフードのブースが多数出店します。

▶場所 天平ろまん館

▶出店内容(出店者に変更がある場合があります)

### 《物作り体験ブース》

いろいろなハンドメイドを体験したり、かわいい小物を購入できます。

- アトリエリファイン(ソフト粘土で壁掛け、ホワイトボード作り、ソフト粘土小物販売)
- Hair Accessory~ayaya~(カチューシャ作り、ハンドメイドのヘアアクセサリ販売)
- あとリエboss&Nonko(とんぼ玉アクセサリ&万華鏡制作体験、とんぼ玉作品などの販売)
- 彩はな香房(ハーバリウム&たまごポプリ作り体験、ハーバリウムなどの販売)
- natural cotton(ナチュラル小物作り体験、ハンドメイド布小物販売)
- 幸せつまみ細工はなはな(つまみ細工作り体験、つまみ細工小物販売)
- 癒しのキラキラ夢工房(サンキャッチャー作り体験と販売、ワイヤークラフト雑貨販売など)
- 花あそびさろんHana\*Hana(モザイクタイル小物作り体験とグッズ販売)
- MAKANA(グラスサンドアート小物作り体験とインテリア小物販売)

▶主催 わくワークふえすた実行委員会

▶共催 一般社団法人涌谷町地域振興公社

▶入場料 無料

### 《リラクゼーション・癒し体験ブース》

大人も子どもも気軽にリラクゼーションや癒し体験ができます。

- 癒し このゆびとまれ(ハンドタオルでMyわんこ作り、メモリーオイルでルームフレグランス作り)
- Spica-スピカ-(アロマハンドセラピー体験)
- Color healing room A.(キッズネイル、爪周りのケア、カラーセラピー体験)
- Karibu(メディカルアロマワークショップ)

### 《フードブース》

人気のパン、キッシュ、スイーツや話題のチーズハットクなどおいしいお店が並びます。

- アムクレープ(こめ粉クレープ販売)
- 禾食や-かじきや-(キッシュ・タルト販売)
- パン工房ラプラタ(パン・デザート販売)
- おやつショップさらの家(石巻焼きそば、揚げたこ焼き、肉巻きドック、豚汁など)
- Living Food Café en(スコーン、ローチョコレート、ドライフルーツ、ハーブティー、コーヒー豆&ドリップ)



## 役場各課・施設・団体の電話番号

■ 議会事務局	☎ 43-2127
■ 総務課	☎ 43-2111
■ 防災交通班	☎ 43-2116
■ 企画財政課	☎ 43-2112
■ 町民生活課	☎ 43-2113
■ 税務課	☎ 43-2114
■ 会計課	☎ 43-2118
■ まちづくり推進課	☎ 43-2119
■ 農林振興課(農林振興班)	☎ 25-8511
■ 農林振興課(農産園芸班)	☎ 43-6910
■ 農業委員会事務局	☎ 43-2120
■ 建設課	☎ 43-2129
■ 上下水道課	☎ 43-2131
■ 教育総務課	☎ 43-2140
■ 生涯学習課・ 涌谷公民館	☎ 43-3001
■ 町民医療福祉センター	☎ 43-5111
□ 健康課 □ 福祉課 □ 総務管理課 各課共通	
■ わくや天平の湯	☎ 43-6330
■ 天平ろまん館	☎ 43-2100
■ くがね創庫	☎ 43-6066
■ 涌谷町シルバー人材センター	☎ 44-1710
■ わくや子どもの心のケアハウスコンパス	☎ 25-7307

## 3月の納付と納期限

決められた納期限まで納付しましょう！

国保税	随時
介護保険料	随時
町県民税	随時
後期高齢保険料	第9期
上下水道料金	2月分

**3月25日(水)まで**  
(上下水道料金は3月31日(火))

### 《防災行政無線の内容を確認できるサービス》

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

☎ 0800-800-9949

☎ 0800-800-9949

メール配信サービス(登録無料)



スマートフォン・PC



ガラケー

## さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
人権相談	3月10日(火) 10:00~15:00	役場西庁舎 第一会議室	虐待や差別、いじめなどの人権問題。	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
行政相談	3月10日(火) 10:00~12:00	役場西庁舎 第一会議室	国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望。	
消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00~17:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問。	
もの忘れ相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	町民医療福祉 センター	本人、家族のもの忘れや認知症に関すること。	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
生活相談	3月25日(水) 13:00~15:00	籠岳地域ケア センター	日常生活上の心配ごとや困りごと。	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩みなどの相談に関すること。	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	3月19日(木) 9:00~17:00	町民医療福祉 センター	食事と栄養に関することならなんでも気軽に相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	3月18日(水) 14:00~	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
思春期・青年期 ひきこもり相談	3月30日(月) 13:00~	大崎合同庁舎 2階相談室	自宅に引きこもっている人やその家族の人の相談に応じます。	
アルコール 関連問題 相談・家族教室	3月3日(火) 11:00~	大崎合同庁舎 2階相談室	アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	
障害者福祉相談	月曜日~金曜日 8:30~19:00	結の郷わくや	身体・知的・精神の3障害の相談に応じます。土曜日(8時30分~12時)も受け付けます。	涌谷町基幹相談支援センター(結の郷わくや内) ☎25-9675
農家相談	3月5日(木) 9:00~10:30	役場まちづくり 会議室	農地の移動や転用、農業者年金などについて、農業委員と農業委員会事務局が相談に応じます。相談に応じる農業委員は、日野善勝委員、佐々木幹夫委員、及川ふじ子委員です。	農業委員会事務局総務班 ☎43-2120
農業委員会総会	3月24日(火) 9:00~	役場大会議室	農地利用の許可申請について農業委員が協議します。どなたでも傍聴できます。	
夜間納税相談	3月25日(水) 17:15~19:00	税務課納税班	納税にかかわる相談に対応します。	税務課納税班 ☎43-2114

**STOP!**  
**子どもの肥満は注意!**

宮城県は太っている人が多いと言われています。

大人だけでなく、子どもの肥満も多く、涌谷町では全国や県と比較すると子どもの肥満者が多いです。(図1)

肥満はさまざまな合併症を引き起こし、糖尿病、脂質異常症や高血圧などの生活習慣病の原因となります。これらの病気は大人だけになる病気ではなく、子どもでも発症します。また、子どもの頃の肥満は大人の肥満に移行しやすいことが分かっています。

アンケート調査などから子どもたちの生活習慣・食習慣の傾向を見ると、おやつやジュースのとり過ぎによるエネルギーの過剰摂取、運動不足、朝食の欠食、野菜摂取不足の傾向が見られます。

「子どもはぼつちやりしている位がかわいい」「大きくなったらやせるから」という考えを見直し、子どもの将来の生活習慣病を予防するためにも今から、家族全員で食事のこと、運動習慣を考えていきましょう。



▼問い合わせ先  
健康課健康づくり班  
☎43-5111(内線523)

教えて、前沢先生!

第二回  
総合診療科と  
これからの医療福祉について

Q.1 「総合診療科」では最近どのような相談が多いですか？

A.1 都会(札幌)では症状があるのに検査では異常の出ない人からの相談が多いです。地方(夕張など)では認知症の人の家族からの相談が多いですね。年齢層も都会では比較的若い人が多く、地方では高齢者からの相談が多いです。

Q.2 症状が強くて辛いのに検査で異常があらわれないのはなぜですか？

A.2 病気には形が変化して起こる病気と動きの変化が強くて起こる病気があるのです。たとえば、胃腸の病気の中には「機能的消化不良」や「過敏性腸症候群」があります。形として潰瘍やガンがないのに、前者は消化不良で「胃がもたれる感じ」「胃がはって食べられない」などの症状があります。内視鏡の検査をしても潰瘍などが見つかりません。後者は便秘がち、下痢が多い、便秘と下痢を交互に繰り返すなどの人がいます。内視鏡検査をしても、潰瘍や粘膜の強い炎症などが見つからないのです。胃や腸の動きが悪いので症状が現れます。

Q.3 胃腸の動きが悪いってどういうことですか？

A.3 胃腸を動かしているのは副交感神経です。副交感神経は自律神経のひとつです。自律神経には交感神経と副交感神経があります。たとえば仕事や勉強を一所懸命でするときには交感神経が働きます。血圧を上げたり、血糖を上げたりします。戦いの神経と呼ばれています。副交感神経はリラックスしているときに働きます。仕事が忙しすぎる、ストレスをため込んだりすると副交感神経が働かなくなって消化不良や下痢などを起こしやすくなります。

前沢政次(北海道大学名誉教授、涌谷町町民医療福祉センター名誉所長)

現在、涌谷町国民健康保険病院で、毎月第4月曜日(予約制・変更の月有)に総合診療科を担当。3月は、23日(月)に診察します。

【問い合わせ先】 涌谷町国民健康保険病院 ☎43-5111(内線102)





## 婦人科の診療日

▼日時 3月13日(金)

▼診療時間 9時～12時

▼受付時間 11時30分まで

▼問い合わせ先

涌谷町国保病院

☎43-5111(内線102)

**涌谷町高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画にかかわるアンケート調査にご協力ください**

「涌谷町高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画」の

策定にあたり、介護や福祉、生活支援などの施策検討の参考にするため、介護予防・日常生活圏域ニーズ調査、在宅介護実態調査を行います。

▼期間 2月下旬

～3月16日(月)

▼問い合わせ先

健康課国保介護班

☎43-5111(内線516)

## ベジプラスメニュー商品化

令和元年6月に宮城県健康推進課から宮城県内各市町村の食生活改善推進員(涌谷町では健康推進員協議会)にベジプラスメニューのレシピ募集があり、会長の佐々木富貴代さんが考案したレシピを応

募したところ、商品化が決定しました。

販売は、県内のイオン、イオンスーパーセンター、B-Gで、3月上旬から約2週間の販売を予定されています。

野菜たっぷりで彩りも良く、ごま油の香りの効いた塩エコレシピになります。野菜不足や高血圧、食事の準備に悩んでいる人におすすめの一品です。



小松菜のもやしとしらすのナムル

▼問い合わせ先

健康課健康づくり班

☎43-5111(内線510)

## 子ども健康カレンダー

対象者には通知しますが、日時を確認の上、お越しください。

母子健康手帳の交付は随時行っています。妊娠がわかった場合、早めに交付を受けてください。交付を受ける場合は、事前に電話などでご連絡ください。

対象者には通知しますが、日時を確認の上、お越しください。

健診・相談名	受付日時	対象者	場所	相談内容
7ヵ月児離乳食相談	3月5日(木) 9:30～9:45	令和元年7月生 8月生	町民医療福祉センター	身体計測、初期離乳食指導、離乳食試食
1歳6ヵ月児健康診査	3月10日(火) 13:00～13:15	平成30年7月生 8月生		身体計測、健康相談、内科診察、歯科診察(歯ブラシ持参)
3歳児健康診査	3月4日(水) 13:00～13:15	平成28年7月生 8月生		身体計測、健康相談、内診察、尿検査、歯科診察(歯ブラシ持参)、減塩味噌汁試食

▼問い合わせ先

健康課健康づくり班

☎43-5111(内線525)

## 東洋医学外来だより

### 第64回「五臓のはたらきと心」

西洋医学における「心臓」の主な働きは、血液循環のポンプ作用です。全身を巡った血液を「心臓」を經由して肺へと送り、そこで二酸化炭素を排出し新たに酸素を取り込むガス交換を行います。その後、酸素を多く含んだ血液はまた「心臓」を經由して全身へと送られます。東洋医学では心臓とはいわず、心臓の臓をとって「心」といいます。「心」の主な働きは二つあります。一つは西洋医学における「心臓」と同様に血液循環に関係しています。もう一つは人の意識や思考、精神活動をコントロールするといわれています。

「心」の変調の例を一つ挙げます。「心」は「脾」から作られた体液に養われることにより、ポンプ作用として血液循環をしたり、精神をコントロールして安定させたりしています。しかし、その体液が不足してしまうと、「心」を養う体液も不足してしまい、正常な働きができなくなってしまいます。この状態を心血虚と



言います。主な原因は出血による血の消耗、過度の精神疲労、病後、「脾」の弱りによる体液不足などです。一般的な症状としては動悸、不眠、夢を多く見る、めまい、物忘れ、気持ち落ち着かない、顔色が白く艶がない、唇や舌の色が淡い、脈が細く弱いなどがあります。ひどい場合には意識障害や夢の中でうわごとを言うたりもします。

今回は心血虚を改善するツボ、漢方薬、食べ物など具体的な養生方法を紹介します。

東洋医学外来

医師 関 隆志

鍼灸師 菊谷 大亮

### 〈東洋医学外来診療案内〉

- ▶ 毎週水曜日午前・木曜日午後  
担当 関 隆志 医師
- ▶ 第1・3月曜日  
担当 堤 祐介 医師
- ▶ 毎週月曜日～金曜日  
担当 菊谷 大亮 鍼灸師
- ▶ 診療は予約制です。
- ▶ 診療予約・問い合わせ先  
☎0229-43-5111(内線102)

## ～和から和へ 和から輪を～ 第16回和服リフォーム作品展



着物や羽織など和のものから手軽に着られる作務衣、ワンピース、タペストリー、コート、バック、小物などを作っています。お互いにいろいろ発見したいですね。

▶日時 3月6日(金)～15日(日) (毎週水曜日休館)  
9時30分～16時30分

▶場所 くがね創庫 ▶入場料 無料

▶問い合わせ先 くがね創庫 ☎43-6066

### 涌谷公民館図書室

今月のおすすめの一冊

とっときのとっかえっこ

サリー・ウィットマン・作

カレン・ガンダーシマー・絵

バーソロミューおじいさんはネリーののおとなりさん。いつもネリーのベビーカーを押して二人でおさんぽ。ところがネリーが小学生になったころ、年をとったバーソロミューが車いすに…。もう二人で遊ぶさんぽはできないの？仲良しな二人のむかしといまのすてきな「とっかえっこ」のおはなしです。

▼問い合わせ先

涌谷公民館図書室

☎25-55501

### 広告

#### 涌谷町シルバー人材センターからのお知らせ

涌谷町に居住する健康で意欲のある60歳以上の方が登録しております。令和元年度もそれぞれの方の技術や体力に合わせてがんばってまいりますので、よろしく願いいたします。

#### 【入会を希望される方について】

随時入会説明をいたしますので、事務所へお越しください。

#### 【仕事の依頼について】

電話か事務所に直接お越しください。仕事の内容・条件・予算をお伺いし、まずは、お見積りいたします。

#### ▶問い合わせ先

(公社)涌谷町シルバー人材センター ☎44-1710

## 連載 | 涌谷の歴史・文化をたずねて | 七十二、伊達安芸宗重公と石水和尚

寛文十一年(一六七二)一月二十九日、死を覚悟して江戸へ上ることになった安芸は、円同寺に石水和尚を訪ねて上府の意を語り、己れの決心を述べ法名を請います。石水は「見龍院徳翁収沢」と書いて安芸に渡します。石水和尚は名僧で旗本落合家の出身であり当時円同寺(今の見龍寺)の住職でした。老中板倉内膳正と旧交があったので、安芸の密旨を受けてしばしば江戸へ赴き

いつも安芸の参謀として助力しています。石水と安芸のその時の問答は以下の通りです。  
(涌谷町史上)から

石水問ふ

「如何、是剣刃上事」

居士答へて

「法戦場中勝旗を策つ」

又問ふ

「意旨如何」

答へて

「無二無三」

又問ふ

「如何、是生死大事」

答へて云ふ

「二跳直に如来地に入る」

石水曰く

「危きを見て命を致す、君に非ずんば誰か之を能くせん」

石水和尚の巧みな問いかけも見事ですが、それに対して毅然として自分の意志を簡潔で要を得た安芸の返答もまた見事と言えましょう。きわめて緊迫感のあるやりとりの中に、両者の人間としてあるいは師弟としての結びつきの強さを感じさせます。



(元文化財保護委員

都築裕孝)

# 戸籍の窓

1月1日～31日届出分

(行政区順 敬称略)

## 誕生おめでとう

(男の子4人/女の子3人)

あかちゃん	行政区
中村 香穂	1区
大橋 剣士	5の1区
千葉 柊	八雲区
三浦 心結	10区
棟形 葵羽	上町区
小野寺 新	岸ヶ森区
大友 飛和	岸ヶ森区

## お悔やみ申し上げます

(男性9人/女性10人)

氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
田村 榮子	84	5の1区	大坂 正子	93	上郡1区
阿部 みつえ	99	5の2区	櫻井 時雄	86	上郡1区
佐々木 ミヨコ	92	9の2区	平 イワコ	84	小里区
野崎 典子	72	八雲区	石川 千代夫	86	岸ヶ森区
佐々木 たみよ	92	黄金区	中澤 清孝	67	太田区
引地 セツ子	87	日向区	男澤 輝雄	89	太田区
永沼 國次	92	下町区	浅野 宏記	93	猪岡区
遠藤 勝夫	80	下町区	佐藤 常子	86	短台区
玉野 和夫	89	下町区	加藤 光一	86	短台区
甲田 達子	96	下郡区			

町民生活課総合窓口班で掲載希望の有無について確認をとり、希望された人のみ掲載しています。

# 涌谷町の人口

1月31日現在( )内は前月比

人口と世帯			令和2年1月の動き	
人口計	15,891人	(-19人)	出生	7人
男性	7,752人	(-4人)	死亡	25人
女性	8,139人	(-15人)	転入	30人
世帯数	6,024世帯	(-4世帯)	転出	31人
			令和2年の出生および死亡	
			出生	7人
			死亡	25人

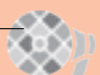
## 休日診療当番医

日程	医療機関名	電話番号	日程	医療機関名	電話番号
3月1日(日)	米谷 医院 (涌谷町)	☎44-1133	3月20日(金)	高城利江整形外科 (美里町)	☎31-1230
3月8日(日)	熱海 医院 (美里町)	☎33-2020	3月22日(日)	横山 医院 (美里町)	☎34-2230
3月15日(日)	宮野 内科 医院 (涌谷町)	☎43-5031	3月29日(日)	涌谷 中央 医院 (涌谷町)	☎42-2351

受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時30分です。当番医は変更になる場合があります。

## 子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～午後10時
		土曜：18時～翌朝7時
	日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)	
宮城県子ども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急なケガのときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
		プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
	相談時間	毎日午後7時から翌朝8時まで



# 黄金人

野田  
俊さん  
(居酒屋のだや 店主)



## 地域の一番店を目指して

浦谷町字新町に、提灯に「の」と書かれたロゴマークが印象的な新店が令和元年末にオープンしました。

店主の野田俊さんは、高校を卒業後、気仙沼市に本店を構えるあさひ鮎に就職。「母親が、料理が得意で、自分も料理に興味があり料理をする機会が多く、もともと料理が好きで自分に合っていると思っていました。高校の先生からの後押しもあり就職を決めました」。

「やるからには一人前になり、いずれは自分の店を持つ」という決意の下、気仙沼市と仙台市泉区の店舗で5年間の厳しい修業を経て、一人前に。大崎市古川

の店舗で27歳まで勤務し、将来、自分の店を持つことを視野に入れて野田さんの地元石巻市の居酒屋に転職しました。1年で副料理長となつて4年間勤務し、料理人としての腕を磨きました。

しかし、結婚を機に、安定した収入を得て家庭を守るために、会社員の道を選択。それでも、料理をやりたいという本心が、家庭での料理や友人の飲食店でのヘルプへと突き動かし、37歳の時に、手伝いをしていた東松島市の飲食店2店舗を掛け持ちする店長として、料理人の道へ復帰。そして、令和元年8月に自らの飲食店を持つと一念発起し、9月に閉店するという居抜き物件が見つかったことで、10月に「居酒屋のだや」のオープン

ンに向けた準備を始めました。

満を持してオープンした「居酒屋のだや」のカウンターには、最近では珍しいネタケースが並び、かつて修業した寿司屋で培った目利きがいかにされています。「マグロは本マグロを、貝類は生きているものを提供するなど、鮮度にこだわっています。自らの目で選び、この辺りではなかなか食べられないものを提供したい。アルコール類も仕入れ先の社長さんと相談し、ワインなども充実させています。国産・外国産問わず、食材と同じく自ら飲んでみておいしいものを出しています」。

また、お店の内装にもこだわっています。店内にテレビは置かず、昼はポップ、夜にはジャズを流し、お客さまの楽しくおいしい食事の場となるよう、心がけています。「オープンして間もなく、お店の雰囲気を見たお客さまから、ジャズがこの雰囲気には合うのではという話があった」と地域のお客さまの声に耳を傾け、また来なくなるお店づくりが進められています。

オープン以来2カ月が経ち、口コミなどの効果もあり、ランチと夜の営業いずれにも順調にお客さまが訪れています。結婚して住み始めた浦谷町での暮らしが6年経ち、浦谷町を第二の地元として、地域の一番店を目指すという新たな夢の実現に向けて、野田さんは日々まい進しています。



広報わくや

令和2年3月1日

通算776号

【編集・発行】

浦谷町 企画財政課

〒987-0192

企画班

宮城県遠田郡浦谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr\_kikaku@town.wakuyaminyagi.jp

URL http://www.town.wakuyaminyagi.jp

【印刷】

株式会社印刷所