

にするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得るため、体力・運動能力の調査を実施しています。測定項目は、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20m往復持久走・立ち幅跳びの6項目です。この機会に自分の体力を把握してみませんか？

- ▼日時 9月25日(土)
午前の部 9時～11時
午後の部 13時～15時
- ▼場所 涌谷町B&G海洋センター体育館
- ▼対象 20歳～64歳
- ▼参加費 無料
- ▼持参物 運動に適した服装、室内用シューズ、飲み物
- ▼申込方法 電話でお申し込みください。

- ▼申込締切 9月17日(金)
- ▼問い合わせ・申し込み先 生涯学習課生涯学習班
☎43-3001



宮城県町村会では職員採用試験を実施します。

▼職種 上級(大学卒業程度)事務

- ▼募集人数 1人
- ▼資格 昭和61年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた人
- ▼給与 大学新卒者の場合182,200円(令和3年4月現在)
- ▼試験日 9月19日(日)
- ▼受付期間 7月1日(木)～8月16日(月)
- ▼その他 詳細は、宮城県町村会のホームページで確認してください。
- ▼問い合わせ先 宮城県町村会
☎022-2221-9201



大崎地域広域行政事務組合は、昭和46年8月に設立してから今年で50周年を迎えます。そのことを記念して9月20日(月)に、大崎市民会館を会場に記念式典と記念講演を開催します。

記念式典は招待者が対象となりますが、記念講演は大崎圏域の住民の皆さまも参加できます。ぜひ、お申し込みください。

- ▼日時 9月20日(月)

受付14時 記念講演15時

- ▼場所 大崎市民会館
- ▼講師 岡崎朋美氏(元スปีドスケート選手、長野五輪銅メダリスト)
- ▼演題 どこまでも挑戦
- ▼定員 200人(先着順)
- ▼対象 大崎圏域内に居住または通勤・通学している人
- ▼申込方法 電話でお申し込みください。
- ▼問い合わせ・申し込み先 大崎生涯学習センター
☎91-8611
(受付時間9時～17時・月曜日は休館)



新型コロナウイルスの感染拡大の防止と参加者・関係者の健康を最優先し、次の催しを中止することとしました。

- 第37回秋の山唄全国大会
- 町民ゴルフ大会
- ▼問い合わせ先 秋の山唄全国大会事務局
まちづくり推進課内
☎43-2119
- ▼町民ゴルフ大会事務局 生涯学習課内
☎43-3001



イベントに参加の際には、検温や連絡先記入、マスク着用、手指消毒、咳エチケットにご協力ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期になる場合があります。

- ▼日時 9月25日(土)
19時30分～20時15分
- ▼受付 当日19時～19時30分
- ▼場所 晴天時 ふれあい広場
荒天時 プラネタリウム館
- ▼定員 30人(当日先着順)
- ▼その他 中学生以下は保護者同伴。荒天時のみ、天文ボランティアによるプラネタリウム特別投影を行います。

【星を見る会】
天体望遠鏡で季節の星や天体を観望する会です。今回のテーマは、木星や土星、フォーマルハウトです。

【大人の天文塾】
参加者相互の交流を楽しみながら、星空や宇宙について学んでみませんか。初めて天文学を学ぶ人やお子さんも気軽に参加ください。

- ▼日時 9月25日(土)
15時45分～16時30分
- ▼受付 当日15時30分～16時
- ▼場所 プラネタリウム館
- ▼対象 一般(小・中・高校生も大歓迎)
- ▼申込方法 電話または直接来館し、お申し込みください。
- ▼こんなのやってくるでショー 毎度おなじみの「こんなのやってくるでショー」。身近な材料で作って遊びましょう。無料で体験できます。家族で気軽に遊びに来てください。
- ▼日時 9月12日(日)
19日(日)
10時30分～11時30分
13時～13時30分
- ▼場所 みんなの部屋
- ▼対象 中学生以下の子ども(未就学児は保護者同伴)
- ▼申込方法 不要。材料がなくなり次第終了します。
- ▼問い合わせ先 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)
☎91-8611

激甚化する



災害に備える

【問い合わせ先】

総務課防災交通班

☎ 43-2116

コロナ禍であっても、今年も全国各地で豪雨災害や地震災害が容赦なく発生し、多くの尊い命が失われています。激甚化する災害から命

を守るために、正しい知識に基づいた行動がとれるよう、個人(自助)だけではなく、家庭内や地域単位(共助)で万全に備えましょう。

5段階の警戒レベルと 気象情報ととるべき行動

警戒レベル5

命の危険
直ちに安全確保
《緊急安全確保》
(大雨特別警報相当)

ここまで必ず避難！

警戒レベル4

危険な場所から
全員避難
《避難指示》
(土砂災害警戒情報相当)

警戒レベル3

危険な場所から
高齢者等は避難する
《高齢者等避難》
(大雨・洪水警報相当)

警戒レベル2

避難行動を確認する
(大雨・洪水注意報相当)

警戒レベル1

災害への心構えを高める

避難生活の安全性を高め、不自由さを軽減するために、このような資機材を涌谷町では備蓄しています。

段ボール製間仕切り

クッションシート

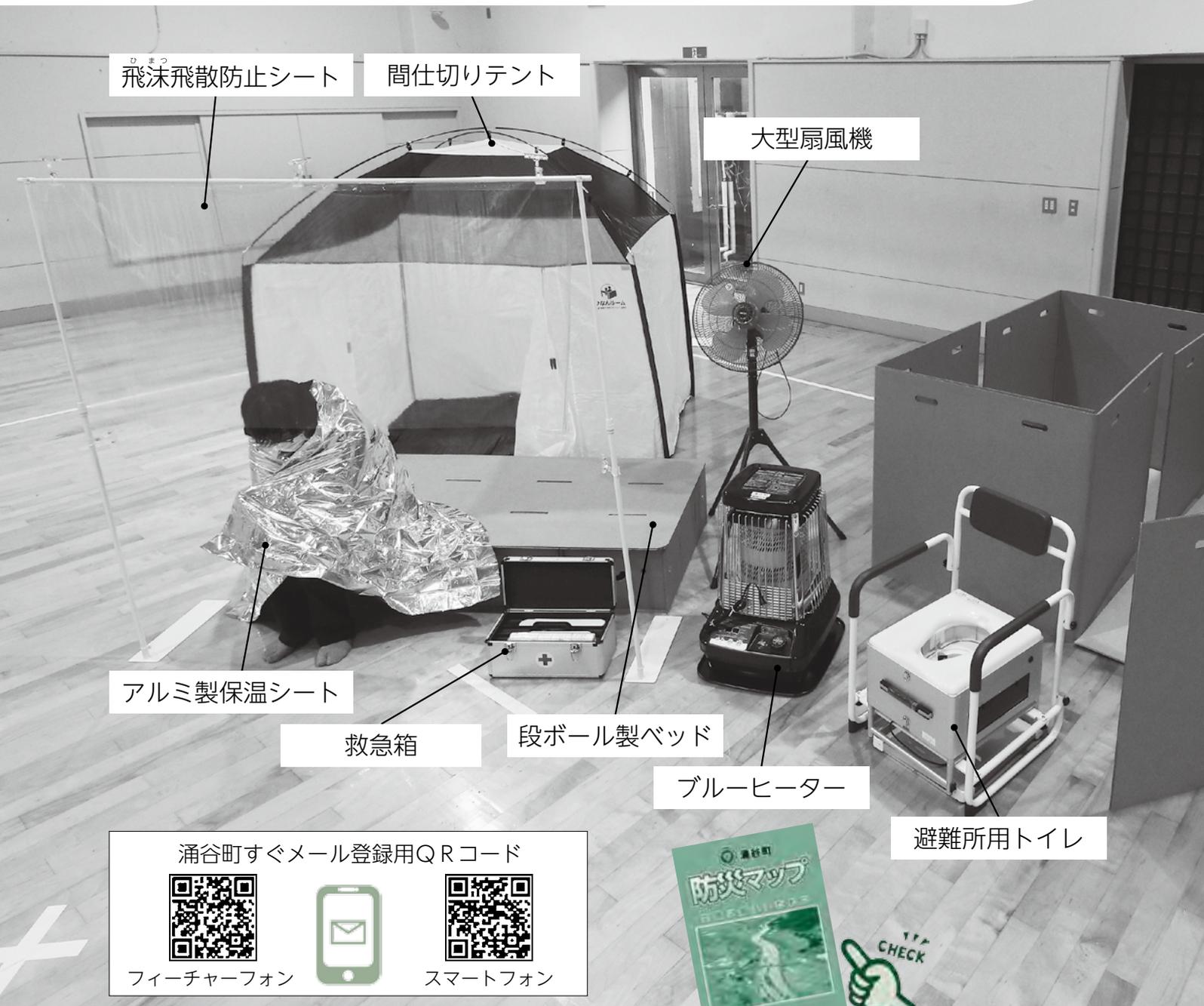
事前に確認しておくこと

「警戒レベル」は、市町村が発令する避難情報です。

「警戒レベル相当情報」は、気象庁などが防災気象情報を危険度に応じて発表します。ただし、警戒レベルと警戒レベル相当情報とは、必ずしも一致するとは限りません。

警戒レベルの伝達は、防災行政無線などで行います。警戒レベルを聞き

涌谷町で備蓄している主な避難生活用品



飛沫飛散防止シート

間仕切りテント

大型扇風機

アルミ製保温シート

救急箱

段ボール製ベッド

ブルーヒーター

避難所用トイレ

涌谷町すぐメール登録用QRコード



フィーチャーフォン



スマートフォン



- 逃さないよう、防災行政無線と同じ情報を携帯電話で取得できる涌谷町すぐメールに登録しておきましょう。
- また、警戒レベルに応じた避難行動を速やかにとれるよう、日頃から防災マップで身近に危険がないかを確認しておきましょう。
- 避難時に用意すべきもの**
- 涌谷町では、各避難所に上記のような資機材を備蓄(公助)していますが、避難する住民の皆さんが用意しなければいけないものもあります。
- ☑ 飲料水・食料品
 - ☑ 衣類・防寒具
 - ☑ 懐中電灯 ☑ 貴重品
 - ☑ 携帯電話・充電器
 - ☑ 常備薬・医薬品
 - ☑ 健康保険証
 - ☑ ティッシュ ☑ マスク
 - ☑ 上履き
 - ☑ 衛生用品(消毒液)など

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

● 職員の勤務時間（一般職の標準的なもの）

1週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	8時30分	17時15分	12時～13時

● 年次有給休暇の取得状況

（令和2年1月1日～令和2年12月31日）
全職員に対し、1年につき20日間付与（前年に未使用日数がある場合は、最大20日を翌年へ繰越し）

職員一人当たりの平均取得日数	取得率
9.2日	23.2%

● 時間外勤務および休日勤務などの状況

勤務総時間数	職員1人当たりの月平均時間数
6,691時間	3.7時間

● 休暇制度の概要

区分	概要	備考
病気休暇	公務上の傷病、結核性疾患、公務外の傷病	有給
特別休暇	公民権行使、ボランティア、公の職務執行、社会貢献活動、結婚、妊産婦の母胎等の健康保持、産前・産後、妻の出産、保育時間、忌引、夏期休暇など	有給
介護休暇	配偶者、子、父母などの介護	無給

4 職員の分限および懲戒処分の状況

- (1)分限処分者 休職 4人
(2)懲戒処分者 減給 0人
訓告など 0人

5 職員の営利企業等従事許可

- (1)報酬を得て事業または事務に従事する場合 3人

6 職員の研修および勤務成績の評定の状況

● 職員の研修の実施状況

研修区分		受講者数	研修内容など
研修所 研修	階層別研修	9人	勤続年数、職階による研修
	各種専門研修	14人	専門知識・技術などの習得
職場内研修		5人	新規採用職員研修
その他の研修		6人	民間研修 (オンライン)
計		34人	

● 勤務成績の評定の実施状況

評定回数	2回	評定期	4月・10月
------	----	-----	--------

7 職員の福祉および利益の保護の状況

● 職員の健康診断の状況

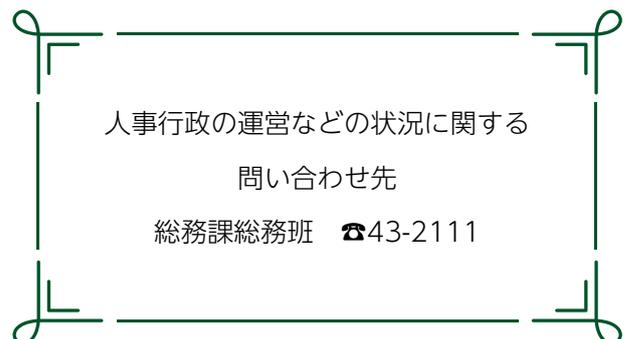
区分	受診者数	内容など
総合健康診断 (人間ドック)	79人	40歳以上の希望する職員
定期健康診断	251人	上記以外の職員
婦人検診	乳がん 44人 子宮がん 40人	30歳以上の希望する職員の乳・子宮がん検診
脳ドック	14人	頭・頸部検査など
計(延べ人数)	428人	

● 公務災害補償制度の状況

加入団体	災害件数
地方公務員災害補償基金宮城県支部	1件

8 公平委員会(宮城県人事委員会へ委託)の業務の状況

- (1)勤務条件に関する措置の要求の状況 0件
(2)不利益処分に関する不服申し立て状況の状況 0件



涌谷町の人事行政の運営等の状況を公表します

「涌谷町における人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や給与などの状況をお知らせします。

1 職員の任免および職員数に関する状況

●部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

		平成31年	令和2年	増減数
一般行政部門	議会	4人	4人	0人
	総務	40人	39人	△1人
	税務	10人	9人	△1人
	労務	0人	0人	0人
	農水	13人	12人	△1人
	商工	4人	4人	0人
	土木	8人	8人	0人
	民生	30人	28人	△2人
	衛生	10人	10人	0人
	小計	119人	114人	△5人
特別行政	教育	37人	41人	4人
普通会計合計		156人	155人	△1人
公営企業等	病院	116人	120人	4人
	水道	6人	6人	0人
	下水道	3人	3人	0人
	その他	47人	50人	3人
	小計	172人	179人	7人
合計		328人	334人	6人

●令和2年度採用者数および退職者数

区分	採用者数	退職者数
一般行政職	7人	11人
医療職	9人	19人
労務職	0人	0人
合計	16人	30人

●退職の状況(令和3年3月31日)

退職事由	人数	退職事由	人数
定年退職	16人	死亡退職	0人
勸奨退職	1人	再任用任期満了	2人
普通退職	11人	懲戒免職	—
合計		合計	30人

2 職員給与の状況(令和2年4月1日)

●一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	ラスパイレース指数
涌谷町	41.1歳	289,125円	319,426円	94.4
宮城県	42.2歳	319,143円	420,458円	100.1

●技能労務職

区分		平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
涌谷町		52.4歳	277,575円	297,669円
	うち用務員	52.6歳	272,700円	295,252円
	うち自動車運転手	52.3歳	292,200円	320,706円
宮城県		52.8歳	311,140円	354,591円

※「平均給料月額」とは、令和2年4月1日現在における職員の基本給です。

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものです。

※「ラスパイレース指数」とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

9月10日は世界自殺予防デー・9月10日～16日は自殺予防週間

誰も自殺に追い込まれない町を目指して



平成15年に、世界保健機関(WHO)と国際自殺予防学会(IASP)が共同開催した世界自殺予防会議で、自殺に対する注意・関心の喚起と、自殺防止のための行動促進を目的に、世界自殺予防デーが制定されました。そして、日本では9月10日～9月16日を自殺予防週間と位置付けました。自殺や精神疾患について、誤解や偏見をなくし、正しい知識の普及や自殺の危険に気付いた時の対処方法について、国民の理解を促進することを目的としています。

知ってほしい、あなたや大切な人の

「いのち」を守ることに

【死にたい、という思いにとらわれることは特別なことではない】

家庭、仕事、健康、経済、学校、恋愛などさまざまな悩みが重なり、「死ぬしかない」という考えに追い込まれることは、特別な人だけに起こることではありません。

【話を聞いてもらう、聴いてあげることが「いのち」を救うことに】

国の調査では「家族や友人、職場の同僚、身近な人に悩みを聞いてもらったことで自殺へと傾いていた気持ちを乗り越

えた」と回答した人が約30%にのびます。

大切な人や身近な人が悩みを抱え、いつもと違う様子だったら、話題をそらしたり、安易に励ましたり、自分の考えを押し付けたりせず、そばで静かに話を聴いてあげましょう。

【適切な医療機関や専門機関につながることで、防げる自殺もある】

相談を受けた側も、一人では抱え込まず、プライバシーに配慮した上で、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族や友人、上司などのキーパーソンに協力を求めましょう。心の病や社会・経済的な問題などを抱えているならば、公的相談機関、医療機関などの専門家につながることも大切です。

【ゲートキーパー】

ゲートキーパーとは、自殺へと傾いている人に気づき、支え、命を守る門番です。

心理、社会的問題や生活上の問題、健康上の問題を抱えている人など、自殺の危険を抱えた人々に気づき適切にかかわるゲートキーパー。特別な資格はありませんが、気づき役としての視点をもってもらえるよう、町ではゲートキーパー養成講座を実施しています。

▼問い合わせ先

福祉課包括支援班

☎ 43-5111

(内線524・554)

【サポート体制】

一人で悩まず、まずは身近な人や相談機関に話をしてみませんか？

「宮城県自死対策推進センター」

▼受付時間 9時～16時

(土日祝日年末年始除く)

▼内容 死にたいくらい悩んでいるときの相談

▼連絡先 ☎ 23-0028

【自殺予防いのちの電話】

▼受付時間 毎日16時～

21時・毎月10日24時間(8時～翌8時)

▼内容 死にたいくらい悩んでいるときの相談

▼連絡先 ☎ 0120-783-

556

「よりよいホットライン

(宮城・岩手・福島専用回線)」

▼受付時間 毎日24時間

▼内容 さまざまな悩みやつらい気持ちを聞いてほしいときの相談

▼連絡先 ☎ 0120-279-

226



多いと言われています。

【浦谷町と認知症】

9月は世界アルツハイマー月間で、本人や家族の生活をよりよくするための啓発活動が世界各国で行われています。

認知症とは脳の病気により獲得していた複数の能力が失われ、それが長時間(おおむね6カ月以上)続き、社会活動の水準が低下する状態です。症状は①新しいことを覚えられない②考えるスピードが遅くなる③時間や季節の感覚が薄れる④物事を順序良く進められないなどがあります。認知症の原因疾患は、多くがアルツハイマー型認知症と脳血管性認知症に大別され、全国的にアルツハイマー型認知症は、

【早期発見・早期治療が大切です】

認知症は、早期発見・

9月は世界アルツハイマー月間・9月21日は世界アルツハイマーデー

みんなで知ろう 認知症のこと

早期治療で進行を遅らせ、症状を軽減できる場合があります。

また、他の疾患でも認知症の症状を示す場合があります。そのような疾患の場合、適切な治療で症状が劇的によくなることがあるため、早期の受診が大切です。

【認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのために】

▼認知症サポーター養成講座

認知症のことや認知症の本人への対応の仕方を知りたいという人が、5人以上集まれば開講できます。お気軽に包括支援班にご相談ください。

▼認知症関連図書コーナーの設置

9月のアルツハイマー月間に合わせ、浦谷公民館の図書室に認知症関連図書コーナーを設置します。認知症の本人や介護

者の気持ち、対応方法を広い年代の皆さんに知っていただけるよう、絵本やエッセイなどを揃えています。ぜひ、ご利用ください。

▼認知症について学べるカフェ「さくらカフェ」
認知症に悩んだり、関心がある人が、お茶を飲みながら、学び相談できるカフェを開催します。

●日時 9月24日(金)
10時～11時

●場所 浦谷公民館会議室

●対象 認知症の本人、介護をしている家族、関心がある人など
定員10人

●内容 認知症の人と家族の会宮城県支部 堀籠久実氏と立花由紀子氏による講話

●参加料 1人100円
(お茶代)

●申込方法 事前に福祉課包括支援班に電話で申し込んでください。

●申込締切 9月16日

●その他 今回は講話中心です。体温が37.5度以上あるなど体調が悪い人は参加をご遠慮ください。コロナ感染症の状況で中止することがあります。

▼認知症専門医受診や介護に関する相談

「病院に連れていきたくいけど本人が拒む」など、受診や介護サービスの利用に困っていませんか。福祉課包括支援班では「認知症初期集中支援チーム」として医療や介護につながっていない認知症が疑われる本人とその家族を訪問し必要な医療や介護につなぐ初期の支援を集中的に行いますので、ご相談ください。

【問い合わせ・カフェの申し込み先】

福祉課包括支援班
☎ 43-5111

(内線524・554)

役場各課・施設・団体の電話番号

■ 新型コロナウイルス感染症対策室	☎ 25-3630
■ 議会事務局	☎ 43-2127
■ 総務課	☎ 43-2111
■ 防災交通班	☎ 43-2116
■ 企画財政課	☎ 43-2112
■ 町民生活課	☎ 43-2113
■ 税務課	☎ 43-2114
■ 会計課	☎ 43-2118
■ まちづくり推進課	☎ 43-2119
■ 農林振興課	☎ 25-8511
■ 農業委員会事務局	☎ 43-2120
■ 建設課	☎ 43-2129
■ 上下水道課	☎ 43-2131
■ 教育総務課	☎ 43-2140
■ 生涯学習課・涌谷公民館	☎ 43-3001
■ 町民医療福祉センター	☎ 43-5111
□ 健康課 □ 福祉課 □ 総務管理課 □ 子育て支援室 各課共通	
■ わくや天平の湯	☎ 43-6330
■ 天平ろまん館	☎ 43-2100
■ くがね創庫	☎ 43-6066

9月の納付と納期限

決められた納期限まで納付しましょう

国保税	3期
介護保険料	3期
固定資産税	3期
後期高齢保険料	3期
上下水道料金	9月分

納期限は、9月30日(木)まで

《防災行政無線の内容を確認できるサービス》

聞き逃した直前の防災行政無線の内容を確認できます。

テレフォンサービス(無料通話)

☎0800-800-9949

メール配信サービス(登録無料)



スマートフォン・PC



ガラケー

さまざまなお悩みに合った相談窓口を開設しています

相談名	日時	場所	相談内容	問い合わせ先
人権相談	9月14日(火) 10:00~15:00	役場 第一会議室	虐待や差別、いじめなどの人権問題。	町民生活課町民生活班 ☎43-2113
行政相談	9月14日(火) 10:00~12:00	役場 第一会議室	国、県、町の行政全般についての苦情や意見要望。	
消費生活相談	毎週月・木曜日 9:00~15:00	町民生活課 町民生活班	クーリング・オフなどの消費生活に関する悩みや疑問。	
もの忘れ相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	町民医療福祉 センター	本人、家族のもの忘れや認知症に関すること。	福祉課包括支援班 ☎43-5111(内線514)
生活相談	9月22日(水) 13:00~15:00	籠岳地域 ケアセンター 相談室	日常生活上の心配ごとや困りごと。	涌谷町社会福祉協議会 ☎43-6661
青少年相談	月曜日~金曜日 9:00~17:00	涌谷公民館	青少年非行の早期発見、青少年の悩みなどの相談に関すること。	青少年相談室 ☎43-5191
栄養相談	9月17日(金) 9:00~17:00	町民医療福祉 センター	食事と栄養に関することならなんでも気軽に相談ください。	健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線510)
精神保健福祉相談	9月22日(水) 14:00~15:00	大崎合同庁舎 2階診察室	心の悩みを抱えている人の相談に応じます。	北部保健福祉事務所 (大崎保健所) 母子・障害第二班 ☎87-8011 ※相談は予約制です
思春期・青年期 ひきこもり相談	9月27日(月) 13:00~16:00		自宅に引きこもっている人やその家族の人の相談に応じます。	
アルコール 関連問題 相談・家族教室	9月7日(火) 11:00~		アルコールやギャンブルなど複雑な問題で困っている人の相談に応じます。	
障害者福祉相談	月曜日~金曜日 8:30~19:00	結の郷わくや	身体・知的・精神の3障害の相談に応じます。	涌谷町基幹相談支援センター(結の郷わくや内) ☎25-9675
農家相談	9月6日(月) 9:00~10:30	役場まちづくり 会議室	農地の移動や転用、農業者年金などについて、農業委員と農業委員会事務局が相談に応じます。相談に応じる農業委員は、日野善勝委員、佐々木弘美委員、及川ふじ子委員です。	農業委員会事務局総務班 ☎43-2120
農業委員会総会	9月24日(金) 9:00~	役場大会議室	農地利用の許可申請について農業委員が協議します。どなたでも傍聴できます。	
夜間納税相談	9月29日(水) 17:15~19:00	税務課納税班	納税にかかわる相談に対応します。	税務課納税班 ☎43-2114