

子育て

ひろば

子育て支援サークルや
イベント情報を紹介

みんなで栗ひろいをしよう!

栗ひろいをしたり、ヒツジとふれあったり、一足早い涌谷の秋をみんなで楽しみながら、リフレッシュしましょう!

現地集合・現地解散、雨天中止です。

- 日時 9月17日(金)9時30分~10時30分
- 場所 筈岳山観光栗園
- 対象者 どなたでも参加OK
- 参加費 無料(栗代は自己負担。1kgあたり500円)
- 申込締切 9月14日(火)

《申し込み先》 ☎090-4672-5669(大橋)
☎090-4123-7019(齋藤)

情報は、SNS「おひさまスマイル」で検索!

Eプロンおばさんと遊ぼう広場

Eプロンおばさん(子育て相談員)が楽しく出迎えてくれる自由遊びを中心とした集いの場です。子育て相談にも応じます。

- 日時 毎週木曜日 10時~11時30分
- 場所 高齢者福祉複合施設ゆうらいふ 多目的ホール
- 対象 未就学児とその保護者
- 新型コロナウイルス感染症対策のお願い
- 利用者が多い場合は入館を制限する場合があります。
- 飲食は禁止とします。水分補給のための飲み物をご持参ください。

《問い合わせ・申し込み先》

涌谷町社会福祉協議会地域福祉課 ☎43-6661

のんのん教室

のんのん教室は、涌谷町内在住の未就園児を対象とした子育てイベントです。

地域ボランティアの協力の下、月1回行っています。

- 日時 9月21日(火)10時~11時
- 場所 筈岳公民館
- 内容 つくってあそぼう!(親子で工作)
- 持参物 上靴、水分補給用の飲み物
- 申込方法 電話で事前にお申し込みください
- 《問い合わせ先》 生涯学習課 ☎43-3001

乳幼児一時預かり事業

パパやママが用事ができたときや、入院・受診するときなど、一時的に保育所で、お子さんをお預かりする事業です。

- 日時・料金 月曜日~土曜日(祝日除く) 8時~16時
4時間まで450円・8時間まで900円
(給食・おやつ代などが別途かかります)
- 場所 涌谷修紅幼稚園(涌谷町追廻町17)
子どもの丘保育所(涌谷町涌谷字中江南222)

さくらんぼこども園なかよしルーム

6ヵ月から入園前までのお子さんを連れて家族で楽しめるさくらんぼこども園なかよしルーム。支援室の遊具で遊んだり、体を動かして遊んだり楽しく過ごしましょう。

- 対象 6ヵ月から入園前までのお子さん
- 日時 9月29日(水)10時~11時(事前申込制)
- 場所 さくらんぼこども園支援室
- 準備物 水分補給用飲み物、オムツ交換時用バスタオル

●新型コロナウイルス感染症対策のお願い

熱やかぜ症状(鼻水や咳)がないか健康チェックをして登園してください。大人はマスクを着用してご参加ください。

《問い合わせ・申し込み先》

さくらんぼこども園 担当 福村 ☎43-6681

子どもの丘子育て支援センター

子どもの丘子育て支援センターでは、たくさんのおもちゃや絵本でのびのび楽しく過ごせます。育児相談や育児に関する情報提供も行います。

- 日時 月曜日~金曜日 9時~12時、15時~17時
- 場所 涌谷町涌谷字中江南222
(わくや天平の湯となり)
- 対象 0歳~未就園児とその保護者
(保護者同伴必須)
- 申込 事前予約制
- 《問い合わせ先》 子どもの丘子育て支援センター
☎87-5531

一時預かり

- 対象 生後6ヵ月~2歳の健康なお子さん
- 申込

事業の利用には、事前に申請する必要があります。申請方法の詳細は、福祉課子育て支援室が利用を希望する施設にお問い合わせください。

《問い合わせ・申し込み先》

福祉課子育て支援室 ☎43-5111(内線521)
涌谷修紅幼稚園 ☎43-5155
子どもの丘保育所 ☎87-5531

涌谷町国民健康保険病院ニュース

【問い合わせ先】

涌谷町国民健康保険病院 ☎43-5111 (内線102)

9月以降の診療担当について

新型コロナウイルスの影響で変更などが生じているため、詳細は涌谷町町民医療福祉センターホームページ、または問い合わせ先に確認をお願いします。

涌谷町老人保健施設からの利用案内

【利用対象者】

涌谷町老人保健施設を利用する場合は、契約中の担当居宅ケアマネージャーに、まず相談してください。

- 長期入所：要介護1～5の人
- ショートステイ：要支援1・2、要介護1～5の人

【涌谷町老人保健施設の機能】

栄養面でのサポート

高齢で、糖尿病や心臓病などがあっても食べやすくバランスの良い食事を提供します。

リハビリテーション

理学療法士や作業療法士がリハビリテーションを行います。リハビリテーションの継続は、体調の維持や転倒予防にもつながります。

生活面でのサポート

看護師・介護福祉士が、毎日の体調観察を行い、その人らしい生活を目指します。自分でできることを増やしていけるよう、お手伝いします。



【問い合わせ先】 涌谷町老人保健施設さくらの苑

☎43-5111 (内線611)

涌谷町訪問看護ステーションからの訪問看護の利用案内

訪問看護は、病気や障害があっても、住み慣れた地域や環境でその人らしく療養生活を送れるように、看護師やリハビリスタッフが自宅などに伺い、病気や障害に応じた看護を行うサービスです。医師の指示の下、血圧や体温など全身状態のチェックや医療処置、入浴や清拭などの生活の介助、機能訓練、介護相談など、自宅で快適に安心して過ごせるようお手伝いします。介護保険でも、医療保険でも利用できます。

利用を希望する場合は、訪問看護ステーションと主治医・ケアマネージャーに相談してください。

【問い合わせ先】 涌谷町訪問看護ステーション ☎43-5111 (内線526・557)

広告

アポロ音楽院 涌谷教室
ピアノ 声楽 ボイストレーニング

体験レッスン、お問合せはこちら▼
☎090-5841-3747
期間限定入金特典♪付き【公式LINE】はコチラ→

涌谷町宇新町裏74-2(都築) 涌谷駅徒歩1分

広告

広報わくやに広告を掲載しませんか？

「広報わくや」に掲載する広告を募集します。広告枠はこの枠と同じ縦**4.2**cm、横**8.5**cm、1枠あたりの掲載料は5,000円になります。

掲載希望の方はご連絡ください。

企画財政課 企画班 ☎43-2112

7月の3歳児検診

むし歯のなかった お子さん



これからもむし歯
のないきれいな歯
を保ちましょう。



2の1区
つむぎ
海上 紬 ちゃん



2の1区
よりと
高橋 和斗 くん



2の2区
とうま
三上 橙真 くん



9の2区
こうすけ
藤井 康輔 くん



上町区
みさ
棟形 心咲 ちゃん



下町区
にち
相澤 日 ちゃん



黄金区
ひおう
山内 柊旺 くん



上郡1区
富田 ゆりか ちゃん



篔岳区
えいすけ
大和田 英佑 くん



吉住区
いっさ
熊谷 一牙 くん



吉住区
ひなた
黒沢 陽向 くん



吉住区
いちか
黒澤 每千華 ちゃん

広告

♪ 佐藤音楽教室 生徒募集

☆3歳以上のお子さんは、いつでもピアノ無料体験できます。
☆レッスンをやさしくても振替レッスンいたします。



【教室所在地】
涌谷教室 ☎42-3077
※涌谷第一小学校・福祉センター近く
古川教室 ☎22-1610
※古川第四小学校近く・ブックオフ隣

ホームページはこちら！ <http://satoongakukyousitu.blog.fc2.com/>

広告

— 全国の処方箋受け付けます —

〈薬の一包化いたします〉

(株) アサヒ薬局

涌谷本店 ☎0229(42)2035 FAX 0229(42)2107
南郷店 ☎0229(58)3993 FAX 0229(58)3992

助成対象は令和4年3月31日まで

高

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種はお早めに

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線523)

これまで肺炎球菌感染症の予防接種を受けていない人で、接種を希望する対象者は、早めに指定医療機関で接種してください。

《助成期間》

令和3年4月1日～令和4年3月31日

《接種対象者》

- ・65歳(昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ)
- ・70歳(昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ)
- ・75歳(昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ)
- ・80歳(昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ)
- ・85歳(昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ)
- ・90歳(昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ)
- ・95歳(大正6年4月2日～昭和2年4月1日生まれ)
- ・100歳(大正15年4月2日～大正11年4月1日生まれ)

上記の他に、60歳から65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の機能障害、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する人で過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない人(身体障害者手帳(内部障害1級相当))

《指定医療機関》

涌谷町国民健康保険病院(☎43-5111)、宮野内科医院(☎43-5031)、米谷医院(☎44-1133)、東泉堂病院(☎42-3333)、岡本病院(☎42-2876)

《助成額》

3,000円(助成額を超えた費用は自己負担)

《申込方法》

予め指定医療機関に電話などで予約。指定医療機関以外で接種を希望する場合は、涌谷町健康課にお問い合わせください。

《接種に必要なもの》

予診票、接種済証、接種料金

予診票と接種済証は、指定医療機関に用意しています。

9月のがん制圧月間です

日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなる時代と言われています。どこも具合悪くないから検診を受けないのではなく、症状がない時に受けることで早期発見・早期治療につながり、がんから命を守れます。一つの検診は半日ほどで終わりますが、治療には膨大な時間とお金がかかります。

また、精密検査が必要と判定されたら、早めに検査を受け、気持ちの整理や病気の早期発見につなげましょう。異常なしでも来年以降も継続して検診を受けましょう。

がん検診は、不要不急ではありません。

▼問い合わせ先

健康課健康づくり班

☎43-5111

(内線510)

医療用ウィッグ購入費用を助成します

涌谷町では、がん患者の治療と就労の両立を支援し、療養生活の質の向上を図るため、医療用ウィッグ購入費用の一部を助成します。詳細は、お問い合わせください。

▼対象者 涌谷町に住所を有し、がんに伴う脱毛があり、過去に購入助成を受けていない人

▼助成額 1人につき1

回のみ上限2万円

▼助成に必要なもの ①

助成事業申請書(健康課備え付け)②がん治療を受けた証明書類(治療方針計画書など)③ウィッグ購入にかかわる領収書(購入日や品目、金額が分かるもの)④助成金の振込先通帳(写し)⑤印鑑

▼問い合わせ先

健康課健康づくり班

☎43-5111

(内線510)



簡単！

1日1g減塩

わくわくへるしおレシピ

▶問い合わせ先
健康課健康づくり班
☎43-5111(内線523)

[小松菜ともやしとしらすのナムル]

●材料(2人分:1人分のエネルギー129kcal・塩分0.3g)

○小松菜 1/2束(150g) ○もやし 1/2袋(100g)

○パプリカ(赤・黄) 各1/5個(各30g)

○しらす 大さじ7(30g) ○ごま油 大さじ1(12g)

○めんつゆ 小さじ1(6g)

●作り方

①小松菜はゆでて3cmに切り、水気を切る。もやしは水から火にかけ、沸騰したらザルをあげて水気を切る。

②パプリカは細い千切りにし、しらすはさつとから煎りする。

③ボウルにごま油、めんつゆを混ぜ合わせ、野菜としらすを加え、よく和える。

④器に彩りよく盛り付ける。

[レシピ作成：涌谷町健康推進員協議会]

宮城県ベジプラスメニュー事業で上記レシピが商品化され、実際にイオンで販売されました。

塩分目標量(日本人の食事摂取基準2020)は、
男性7.5g未満・女性6.5g未満です！



へるしお
ポイント

ごま油としらすの旨味を生かしたナムルなので、味付けはめんつゆ1さじのみです！

【副菜とは？】

ビタミン、ミネラルおよび食物繊維の供給源となる野菜、いも、豆類(大豆を除く)、きのこ、海藻などを主材料とする料理のことです。

また、野菜に含まれるカリウムは体内の余分な塩分(ナトリウム)を体の外に出す働きがあるとされています。

【1日に食べるべき野菜の目標量】

1日350gを目安に食べましょう！

1日70gを目安に1日5～6皿食べると350gになります。

特

令和3年9月末まで遠田郡内指定医療機関で受けられます

特定健診はまだ受けられます

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎43-5111(内線534)

涌谷町国民健康保険加入者で、まだ特定健診を受けておらず、これから受診したいという人は、9月末まで遠田郡内の指定医療機関で受けられます。年に一度、自分の体の状態を確認しましょう。

《健診期間》 9月30日(木)まで

《指定医療機関》 必ず予約し受診してください

[涌谷町] 東泉堂病院(☎42-3333)、米谷医院(☎44-1133)、涌谷中央医院(☎42-2351)

[美里町] 熱海医院(☎33-2020)、小牛田内科クリニック(☎32-5959)、袖井クリニック(☎31-1188)、高城利江整形外科(☎31-1230)、野崎内科胃腸科(☎

32-2770)、美里クリニック(☎25-4710)、美里町立南郷病院(☎58-1234)

《対象者》

40～74歳の涌谷町国民健康保険加入者

《受診料》 無料

《持参物》 受診票(4月に町から配布済み)、健康保険証

第45回町民文化祭 参加者を募集します

今回は、新型コロナウイルス感染症の影響により、展示の部のみの開催となります。

作品展示を希望する団体・個人を募集します。日頃の文化活動の成果を発表してみませんか？

▶日時 11月2日(火)9時～15時30分・
3日(水)9時～15時

▶場所 涌谷公民館

▶出展料 団体4,000円 個人2,000円

▶申込方法 生涯学習課備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて生涯学習課に申し込みください。

▶問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-3001

涌谷町総合型地域スポーツクラブ ノルディックウォーキングを開催します

今回は、涌谷町内東地区のウォーキングコースを走行する予定です。涌谷町の歴史に触れながら良い汗を流しましょう。

▶日時 9月11日(土)集合8時15分・出発8時30分
(雨天や新型コロナウイルス感染症の状況で中止の場合があります)

▶集合場所 城山公園駐車場 ▶参加費 会員500円

▶持参物 飲み物、タオル、運動しやすい服装

▶申込方法 9月1日(水)から受付を開始します。電話でお申し込みください。定員は20人で、先着順です。

▶申し込み先 生涯学習課 ☎43-3001

涌谷公民館図書室 今月おすすめの1冊

《児童書》

ぼくとニケ

作 片川 優子

ある日、5年生で突然登校拒否になった幼なじみの仁菜に、捨てられて弱っている子猫を拾ったと相談を受けた玄太は、自分の家ではどうしても飼うことができない仁菜に代わって、子猫を引き取ることになる。ニケと名付けられた子猫から始まる心温まるお話です。

《一般書》

神様の貨物

作 ジャン=クロード・グランベール

訳 河野 万里子

「むかしむかし、大きな森に、貧しい木こりの夫婦が住んでいました。」おとぎ話のように、始まるこの物語の時代は、世界大戦中。収容所行き貨物列車から雪の上になげられた赤ん坊と「子どもを授けてください」と祈り続けた「木こりのおかみ」が出会い物語が動き出します。

▶問い合わせ先 涌谷公民館図書室 ☎25-5501

すばらしい涌谷を創る協議会清掃活動 クリーンボランティアを募集します

ゴミのない町を目指し、清掃活動をしています。当日は、涌谷公民館周辺のゴミ拾いをします。

▶日時 9月18日(土)8時集合(雨天中止)

▶問い合わせ先 生涯学習課 ☎43-3001



コロナ禍での文化芸術の あり方

新型コロナウイルスの収束が見えない中、業種業界を問わずに全国でさまざまな影響が出ています。特に、「文化芸術」という分野は「不要不急」という言葉の条件下では、どうしても優先順位が低くなってしまいます。

しかしながら、生活の中に心地よい豊かさを与えてくれる「文化芸術」というジャンルは現代社会において必要不可欠にも思えます。以前は当然のように開催されていた「桜まつり」など日常生活の中ではとても大きな役割を担っていたかもしれませんが。

今現在そういった状況を考慮し、私の地域振興活動の一環としてコロナ禍で活動の発



表の場を失ってしまった町内の芸術団体の皆さん向けに映像アーカイブ事業を進めています。まずは活動継続する上のモチベーション維持などに少しでも尽力できればと思います。



戸籍の窓

7月1日～31日届出分

(行政区順 敬称略)

誕生おめでとう

(男の子0人／女の子4人)

お悔やみ申し上げます

(男性5人／女性7人)

あかちゃん	行政区	氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
高橋 蒼依	4 区	佐藤 みや子	98 1 区	三浦 たけ子	91 上小塚区		
高橋 七菜	八雲区	川崎 とみゑ	90 2の1区	加藤 まさよ	79 上町区		
山内 遥陽	上小塚区	浅野 優子	96 8 区	齋藤 孝造	89 上郡1区		
南部 愛澄	上郡1区	後藤 ハルエ	94 9の1区	菊森 仁	83 上郡1区		
		伊藤 芳広	55 八雲区	千葉 幸喜	91 長根区		
		渡邊 正夫	73 1 1 区	太田 きよ子	96 大谷地区		

町民生活課総合窓口班で掲載希望の有無について確認をとり、希望された人のみ掲載しています。

涌谷町の人口

7月31日現在()内は前月比

人口と世帯			令和3年7月の動き		
人口計	15,347人	(-15人)	出生	6人	死亡 15人
男性	7,531人	(-7人)	転入	31人	転出 37人
女性	7,816人	(-8人)	令和3年の出生および死亡		
世帯数	5,999世帯	(-3世帯)	出生	39人	死亡 135人

休日診療当番医

日程	医療機関名	電話番号	日程	医療機関名	電話番号
9月5日(日)	熱海医院(美里町)	☎33-2020	9月20日(月)	小牛田内科クリニック(美里町)	☎32-5959
9月12日(日)	涌谷中央医院(涌谷町)	☎42-2351	9月23日(木)	袖井クリニック(美里町)	☎31-1188
9月19日(日)	米谷医院(涌谷町)	☎44-1133	9月26日(日)	宮野内科医院(涌谷町)	☎43-5031

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、発熱している場合は、一度電話連絡の上、病院を受診するよう、お願いします。受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時30分です。当番医は変更になる場合があります。

子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時 日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)
宮城県子ども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急なケガのときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
		プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
	相談時間	毎日午後7時から翌朝8時まで



黄 金 人

佐々木 春香さん

(店のない秘密の花屋 花叢)



花が身近な存在になるように

鳥のさえずりが響くのどかな太田地区で、店舗を持たない秘密の花屋「花叢」を営む佐々木春香さん。

箕岳中学校を卒業後、小牛田農林高等学校に進学。将来、両親が営む花屋を継ぐ修行のため、仙台市内の花屋への就職を希望していました。しかし、高校卒業時に求人がなく、両親からの「一度外の世界で経験をしたら」という勧めがあり、一般社団法人JFTD(花キューピット)が運営している1年制の専門学校に進学しました。

専門学校では花店に必要なあらゆる知識や経営ノウハウなどを修得。「全国の

花屋の跡継ぎや新たに花屋を志す人が集まり、たくさん刺激を受けました。なんとなく花屋になろうと思っていただけですが、進学していなければ、今の自分のスタイルを見出せなかったはず」と振り返ります。

専門学校卒業後は、上野にある老舗花店で、花業界の実務について幅広く経験を積むため就職。3年2カ月ほど勤務した後、もともとUターンしてくる予定でしたが、せっかくだからもっと勉強しよう、それまでと真逆のスタイルの花屋に転職。「高級住宅街の中にあるフランクスタイルの花屋で、レストランの装飾も手掛けたり、自分が思い描く花屋に近いお店」と表現する2カ所目の勤務先に1年9ヵ月ほど勤務し、自分のスタイル

を確立していきました。

「もつと東京にいろいろなことはできず、東京でもいろいろなことはできませんでした。ただ、それよりも、地方で新しいことに挑戦したい」とUターンを決意し、令和2年3月に、涌谷町の実家に戻り、「花叢」を開業。屋号は、花が群れて咲いている様子を指し、「密やかでも皆さんの生活の中にそれぞれの花叢が存在すれば」という思いが込められています。ホームページやSNSを活用して、花束やアレンジメントを販売しています。

また、Uターン前は、新型コロナウイルスの影響がこれほど大きくなることは想定していなかった春香さん。「東京のマルシェに宮城の野の花で出店したり、知り合いの花屋とコラボレーションするこ

とを考えていました。コロナが収束したら、そういった企画を実現したい」と企画を温めます。

現在、「花叢」には、全国各地から注文が入っています。お客さまの希望を伺い、フルオーダーメイドで作る春香さんの花束には、市場の花と、箕岳山麓に自生する野の花が使われています。

将来的には自分の店舗を持ちたいという展望を抱きながら、東北に花文化を普及させたいと考えている春香さん。「同世代の生産者と一緒に、花文化を広めるためのSNS上での取り組みを計画しています。ひっそりじわじわと広がっていく」。涌谷から新たな花文化を開花させる日に向け、全国に野の花を贈り続けます。



広報わくや

令和3年9月1日

通算794号

【編集・発行】

涌谷町 企画財政課 企画班

〒987-0192

宮城県遠田郡涌谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr_kikaku@town.wakuyaminyagi.jp

URL http://www.town.wakuyaminyagi.jp

【印刷】

株式会社印刷所