

エプロンおばさんと遊ぼう広場

ゆうらいふ

エプロンおばさん(子育て相談員)が楽しく出迎えてくれる自由遊びを中心とした集いの場です。子育て相談にも応じます。

- 日 時 毎週木曜日 10時～11時30分
 - 場 所 高齢者福祉複合施設ゆうらいふ 多目的ホール
 - 対 象 未就学児とその保護者
 - 新型コロナウイルス感染症対策のお願い
 - 利用者が多い場合は入館を制限する場合があります。
 - お菓子などの食べ物はご遠慮ください。水分補給のための飲み物はご持参ください。
- 《問い合わせ・申し込み先》
涌谷町社会福祉協議会地域福祉課 ☎43-6661

子育て ひろば

子育て支援サークルや
イベント情報を紹介

のんのん教室

鏡岳公民館

のんのん教室は、涌谷町内在住の未就園児を対象とした子育てイベントです。
地域ボランティアの協力の下、月1回行っています。
7月は災害時に備える避難訓練を実施します。

- 日 時 7月19日(火) 10時～11時
 - 場 所 鏡岳公民館
 - 対 象 未就園児の親子(祖父母も可)
 - その他 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、保護者は、マスクの着用をお願いします。
 - 申込方法 電話で事前のお申し込みください
- 《問い合わせ先》 生涯学習課 ☎43-3001

子どもの丘子育て支援センター

子どもの丘

子どもの丘子育て支援センターでは、たくさんのおもちゃや絵本でのびのび楽しく過ごせます。育児相談や育児に関する情報提供も行います。

- 日 時 月曜日～金曜日 9時～12時、15時～17時
 - 場 所 涌谷町涌谷字中江南222 (わくや天平の湯となり)
 - 対 象 0歳～未就園児とその保護者 (保護者同伴必須)
 - 申 込 事前予約制
- 《問い合わせ先》 子どもの丘子育て支援センター
☎87-5531

藍の葉っぱたたき染め体験

おひさまスマイル

たで藍の葉っぱを布にはさんでトントントン！
とにかくたたきます。どんなすてきな模様のハンカチができるかワクワクな体験をしてみませんか？

- 日 時 7月25日(月) 10時～11時
 - 場 所 涌谷町町民医療福祉センター 集団検診室
 - 対 象 小学生までの子どもと家族
 - 参加費 300円(材料費)
 - 申込締切 7月18日(月)
- 《申し込み先》 ☎090-4672-5669(大橋)
☎090-4123-7019(齋藤)
- 情報は、SNS「おひさまスマイル」で検索！
8月は、31日(水)に幸運を呼ぶインテリア「サンキャッチャー作り」を予定しています。



さくらんぼこども園なかよしルーム

さくらんぼこども園

6カ月から入園までのお子さんを連れて、親子で楽しめるさくらんぼこども園なかよしルーム。支援室で遊具や体を使って遊び、楽しく過ごしましょう。

- 日 時 7月13日(水) 10時～11時
 - 場 所 さくらんぼこども園支援室
 - 準備物 水分補給用の飲み物・おむつ交換時用のタオル
 - その他 事前申込が必要です。保護者はマスクを着用し、検温や健康状態を確認の上、ご来園ください。子育ての相談にも応じます。
- 《問い合わせ先》 さくらんぼこども園 ☎43-6681

乳幼児一時預かり事業

一時預かり保育

パパやママが用事ができたときや、入院・受診するときなど、一時的に保育所で、お子さんをお預かりする事業です。

- 日時・料金 月曜日～土曜日(祝日除く) 8時～16時
4時間まで450円・8時間まで900円
(給食・おやつ代などが別途かかります)
- 場 所 子どもの丘保育所(涌谷町涌谷字中江南222)
- 対 象 生後6カ月～2歳の健康なお子さん

- 申し込み 事業の利用には、事前に申請する必要があります。申請方法の詳細は、福祉課子育て支援室が利用を希望する施設にお問い合わせください。

《問い合わせ・申し込み先》
福祉課子育て支援室 ☎25-7906
子どもの丘保育所 ☎87-5531

涌谷町国民健康保険病院ニュース

涌谷町老人保健施設さくらの苑 リハビリテーションのご案内

今年度から入所者へのリハビリを手厚く行えるようリハビリスタッフを6人に増員しました。

特に入所から3カ月間は週に3～5回の集中的なリハビリを実施し、身体機能の維持向上や能力に合わせた環境設定などで、入所者の皆さまが主体的な生活を送れるようお手伝いさせていただきます。

また通所リハビリやショートステイにおいても、これまで同様に利用者の心身機能に合わせたリハビリプログラムを実施していきます。

【リハビリ内容】

筋力トレーニング、歩行練習、自転車こぎ運動、作業活動、福祉用具の相談など

【問い合わせ先】

涌谷町老人保健施設さくらの苑

☎43-5111 (内線616)



5月の3歳児検診

むし歯のなかったお子さん



1区
黒沼 優人 くん



2の1区
川名 椰月 くん



2の3区
男澤 湊斗 くん



3区
小野 歩望 くん



5の1区
上野 夏奈聖ちゃん



5の2区
佐々木 梓咲ちゃん



9の2区
伊藤 楓菜 ちゃん



9の2区
菅原 真帆 ちゃん



9の2区
高橋 実愛 ちゃん



9の3区
須田 侑磨 くん



10区
大友 望結 ちゃん



11区
菅原 朱莉 ちゃん



上郡2区
佐々木 なな ちゃん



小里区
小谷 恭佑 くん



太田区
福田 創也 くん



箕岳区
日野 柚珠葉 ちゃん



健康に気をつけることで、お得になるインセンティブ事業！

体重-1kgチャレンジに参加して商品券を当てよう

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

毎年健診結果をチェックしていますか？「自覚症状がないから、まあいいや」と思い、放置していませんか？実は症状が出る頃にはかなり病気が重症化していることもあります。

「体重-1kgチャレンジ」に参加して商品券を当てて、より健康な体を手に入れませんか。さらに、今年は「体重-1kgチャレンジ」に参加し体重や体脂肪率、腹囲、血圧などの数値が改善した人にはプレゼントを準備しております。

涌谷町インセンティブ事業「体重-1kgチャレンジ」の詳細は、特定保健指導該当者に個別に案内します。



《対象者》

特定健診受診者で特定保健指導に該当し、「体重-1kgチャレンジ」に参加した人(涌谷町国民健康保険に加入する40歳から74歳までの人)

《応募期間》 令和5年2月10日(金)必着

《内容》

「体重-1kgチャレンジ」に参加し、応募はがきにスタンプを押してもらい、応募箱に投函するか、郵便切手を貼り、郵送してください。

《応募箱設置場所》

右写真の応募箱とうやみんに投函してください。応募箱は、涌谷町町民医療福祉センター窓口、役場窓口、各種健(検)診会場に設置してあります



運動不足をスッキリ解消しませんか？

くや元気アップ教室の参加者を募集します

問い合わせ先 健康課健康づくり班 ☎25-7973

ぽっこりお腹をスッキリしたい、楽しく体を動かしたいという人、健康運動指導士や栄養士などのサポートを受けながら、心も体もリフレッシュして、より健康になりましょう。新型コロナウイルス感染症のまん延防止のため、感染症予防対策を講じ、開催します。感染症の状況により、中止または変更となる場合があります。ご了承ください。

《日 時》 8月1日(月)9時30分～11時30分

《場 所》 涌谷公民館交流ホール

《内容》

▶講話 慢性腎臓病予防

～知って防ごう血糖値スパイク～
栄養士による講話です。

▶運動 楽しく動いて脂肪燃焼！

健康運動指導士による運動指導です。

《対 象》 町民ならどなたでも

《定 員》 35人(定員になり次第締め切ります)

《持参物》 筆記用具、飲み物(水分補給用)、タオル、ヨガマット(所有する人のみ)

《申込方法》 健康課健康づくり班に電話でお申し込みください。7月6日(水)から受け付けを開始し、定員35人に達し次第、締め切ります。

《その他》 当日は動きやすい服装・靴でお越しください。参加する際は、マスクを着用してください。ヨガマットがない人には、貸し出します。

広告

♪佐藤音楽教室 生徒募集

☆3歳以上のお子さんは、いつでもピアノ無料体験できます。
☆電子オルガン(エレクトーン)もレッスンできます。



【教室所在地】

涌谷教室 ☎42-3077
※涌谷第一小学校・福祉センター近く
古川教室 ☎22-1610
※古川第四小学校近く・ブックオフ隣

ホームページはこちら！ <http://satoongakukyousitu.blog.fc2.com/>

茅葺きの住まいで茅の 身近な生活用品をつくろう

茅葺き住宅の座敷の中で、北上川から収穫した茅を使った工作をし、自然素材の茅を身近に生かす伝統的な知恵を親子で学ぶワークショップを実施します。

工作の成果物は、ご自宅にお持ち帰りいただけます。

- ▶日時 8月6日(土) 午前の部：10時30分～12時
午後の部：13時～14時30分
- ▶場所 町指定文化財 佐々木家住宅
- ▶対象 小学3年生以上の親子
(定員は各回10組・先着順)
- ▶参加費 無料 ▶持参物 水分補給用の飲み物
- ▶申し込み先 生涯学習課文化財保護班 ☎43-3001



涌谷公民館図書室 今月おすすめの1冊

- | | |
|---|--------------|
| まっくろ | 作 高崎卓馬 絵 黒井健 |
| 「みんなのところにうかんだことをかいてみましょう」。 | |
| 1人の男の子は、画用紙をまっくろにぬりつぶし始めました。学校が終わっても家に帰っても何枚もまっくろけ。でも、男の子が画用紙を並べはじめると・・・。 | |
| ゆめぎんこう | 作 コンドウアキ |
| ずかんプランクトン | 作 清水洋美 |
| なぜ? どうして? 科学のお話 | 作 大山光晴 |
| みちのく妖怪ツアー | 作 佐々木ひとみ |
| 始まりの木 | 作 野泉マヤ 堀米薫 |
| 原因において自由な物語 | 作 夏川草介 |
| 夜行秘密 | 作 五十嵐律人 |
| おカネの教室 | 作 カツセマサヒコ |
| 発達障害サバイバルガイド | 作 高井浩章 |
| | 借金玉 |
- ▶問い合わせ先 涌谷公民館図書室 ☎25-5501

大人の趣味の講座 第2回目は園芸教室

大人の趣味の講座を開催します。今回はコウヤマキのミニ鉢植え作りです。ご自宅で鑑賞してお楽しみください。

- ▶日時 7月16日(土)9時現地集合
- ▶場所 小牛田農林高等学校学校林(涌谷町下郡)
- ▶会費 1,200円
- ▶持参物 飲み物、タオル
- ▶申込方法 涌谷公民館に電話で申し込み
(定員15人になり次第、締め切ります)
- ▶申込期間 7月4日(月)～7月11日(月)
- ▶問い合わせ先 生涯学習課生涯学習班 ☎43-3001

文化財友の会 会員を募集します

文化財友の会は文化財に親しみ、郷土の歴史に興味を深めるための活動をしています。新たな歴史を明らかにした論文や会の活動を記した会報を作成し、くがね創庫などで頒布しています。興味を持たれましたら、ぜひ手に取ってみてください。

- ▶年会費 1,500円
- ▶申し込み先 生涯学習課文化財保護班 ☎43-3001

啄木がこよなく愛したこのころの山 姫神山(1124m)。二十六年二ヶ月の短き時を奔り抜き、晩年の若き胸に去来したものは、恋し渋民村から望んだ優美な姿のかの山か。齡経るごとに、幼少期の手足の記憶は宝に思えてきます。辛かったコトは美化浄化され、甘美だったコトにはむしろ哀感を覚えます。

我身多少なり豊かな人生を、と願うならば、これら手足に残る甘辛の記憶の積層こそ大切なのだと思います。

果たして「みちのくGOLD浪漫」が提供できる記憶装置とは。二例ご紹介しましょう。

地域おこし協力隊
コラムリレー
「黄金発掘日誌」
おうごんはつくつにっし

日本遺産「みちのくGOLD浪漫」この旗幟の下に(五)

今日ひよいと山が恋しくて山に来ぬ。

去年腰掛けし石をさがすかな。

『悲しき玩具』 啄木

一、「結婚指輪」プロジェクト
自らの手で採った砂金で一生モノの指輪を作りたい。大阪在住、鉱物・クラフト好きカッツブルの熱望にフルにお応えしました。金採取スポットは、涌谷と陸前高田。お二人の想い叶い、しつかりゲット。みちのくの金リング、完成が楽しみです。

二、「電気分解」プロジェクト
涌谷の川で採った砂金を実験材料に、電気分解(金メッキ)を試みた。古川工業高校化学技術科3年生5名の探究心にお応えしました。地域の産金史も傾聴、この真摯さゆえ3名がプロジェクト。彼女達の課題研究、首尾上々を祈っています。

二例とも、冷寒悪天候下。しかし全員、嬉々として。良き手足の記憶となりますようににひたすら願っています。



戸籍の窓

5月1日～31日届出分

(行政区順 敬称略)

誕生おめでとう

(男の子1人/女の子1人)

お悔やみ申し上げます

(男性9人/女性16人)

あかちゃん	行政区
佐藤 りん	3 区
牛渡 光悠	1 1 区



氏名	年齢	行政区
三塚 芳男	91	2の3区
森 勝子	89	3 区
戸部 はる子	82	4 区
相澤 洋子	86	4 区
渡邊 みつ子	84	5の1区
千田 のぶ子	93	5の1区
佐々木 ミサコ	84	5の2区
立花 久由	66	6 区
齋藤 勝美	91	7 区
廣瀬 誠	70	9の2区
中條 ぬま子	91	9の2区
牛渡 あい子	92	1 1 区
松村 ヒサ子	89	黄金区

氏名	年齢	行政区
廣瀬 繁子	94	黄金区
阿部 正昭	70	黄金区
櫻井 道子	95	下町区
松浦 稔	79	下郡区
渋谷 やゑ子	89	下郡区
小島 廣己	84	上郡1区
大川 ヤス	91	長根区
鈴木 静江	82	長根区
加藤 敏光	79	岸ヶ森区
栗野 悦子	84	成沢区
浅野 了子	94	吉住区
杉山 得雄	86	短台区

町民生活課総合窓口班で掲載希望の有無について確認をとり、希望された人のみ掲載しています。

涌谷町の人口

5月31日現在()内は前月比

人口と世帯		令和4年5月の動き	
人口計	15,036人 (-41人)	出生	4人
男性	7,390人 (-12人)	死亡	33人
女性	7,646人 (-29人)	転入	24人
世帯数	5,969世帯 (-8世帯)	転出	36人
令和4年の出生および死亡			
		出生	21人
		死亡	103人

休日診療当番医

日程	医療機関名	電話番号	日程	医療機関名	電話番号
7月 3日(日)	こごた整形外科クリニック(美里町)	☎32-2011	7月18日(月)	美里町立南郷病院(美里町)	☎58-1234
7月10日(日)	宮野内科医院(涌谷町)	☎43-5031	7月24日(日)	東泉堂病院(涌谷町)	☎42-3333
7月17日(日)	涌谷町国保病院(涌谷町)	☎43-5111	7月31日(日)	袖井クリニック(美里町)	☎31-1188

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、発熱している場合は、一度電話連絡の上、病院を受診するよう、お願いします。受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時です。当番医は変更になる場合があります。

子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時
		日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)
宮城県子ども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急な怪我のときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000 プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
	相談時間	毎日午後7時から翌朝8時まで



黄金人

メダカブリーダー

あきら 章めだかさん

(飼育するめだかの防犯上の理由からツイッターアカウント名で紹介)

無限大の可能性を 秘めたメダカ

空前のメダカブームとなっている現在。一説には、日本国内で千種類を超える品種が存在するといわれます。そういったメダカブームを宮城県内東北地区でけん引しているのが、章めだかさんです。

熊本県の出身の章めだかさんは、もともと生き物が好きで、中でも魚類を好み、河川でナマズを捕獲してきては自宅で飼育するといった幼少期を過ごしてきました。メダカについては、熊本の実家で、今のようなブームの以前から常に飼育している状況でした。

メダカとともに暮らしてきた章めだかさんは、今から4年前となる24歳の頃、かねてから友人と東北に遊びに訪れていたことがきっかけとなり、移住を決意。「それまで何度か東北に遊びに行くことがあり、食べ物がおいしい東北に興味を持つようになりました。涌谷町に移住することになったきっかけは、都会過ぎるわけではなく、海にも比較的近いなど、暮らしやすい

地域と感じたからです」。やりたいたと思ったことは即行動すると自負する章めだかさんは、熊本県の家族の元を離れ、単身で身寄りのない東北の涌谷町へと移住しました。

涌谷町に移住してくる際にも、熊本の実家から数種類のメダカを連れてきました。移住後に知り合った人に、現在の飼育場所を紹介してもらい、東北の地で本格飼育が始まりました。メダカブームの折、メダカの飼育している様子をツイッターやジモティーなどのインターネットサービス上の発信や人のつながりによって、問い合わせが増加。飼育する種類を増やしてきました。

メダカを20年以上にわたり飼育し続ける章めだかさんは、「一口にメダカといってもいろいろな表現をすることがあります。自分が飼育しながら交配させて、新しい品種を作れるのがおもしろい」とメダカの魅力を話します。章めだかさんは、メダカの品質を向上させるため、こまめに稚魚の成長度合いに応じた選別や生きエサをあげるなど、細部にこだわっています。現在は、

インターネット上での発信を通して、宮城県内のみならず、岩手県からも個人やメダカ卸業といった約30人の常連が訪れています。その他にも、メダカ即売を行うイベント出店なども積極的にこなしています。

今後に向け、「今の飼育場は、三色系の飼育に絞り、徳島県にいるメダカ仲間のブリーダーさんのところにラメ系に特化した第2飼育場を設ける予定です。さまざまな品種を同時に飼育すると、体色の濃さやラメの密度が低下するなど品質の低下につながります。いいメダカを提供するために、よりよい飼育環境を整えたいと思います。将来的には、現在千種類を超える品種があるメダカ界に、その名を刻むような品種を開発したい」と小さなサイズにもかかわらず、可能性が無限大なメダカだからこそその夢を抱いています。

【問い合わせ方法】

章めだかさんへのお問い合わせは、ツイッターで、「AkiraMedaka(章めだか)」で検索いただくか、電話(080-5794-1107)でお願いします。



広報わくや

令和4年7月1日

通算804号

【編集・発行】

涌谷町 企画財政課 企画班

〒987-0192

宮城県遠田郡涌谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr_kikaku@town.wakuyamiyagi.jp

URL http://www.town.wakuyamiyagi.jp

【印刷】

株式会社印刷所