



## 涌谷町国民健康保険病院ニュース

【問い合わせ先】

涌谷町国民健康保険病院 ☎25-3118

### 涌谷町町民医療福祉センター長就任あいさつ

令和5年2月1日に赴任いたしました。27年ぶりの涌谷町勤務になります。

時代は大きく変化しています。約30年前は人口も21,000余。病院職員も若い方々が多く働いていました。現在は人口が15,000人を切り、著しく減少しています。当時の職員はかなりの人が退職し、入職間もなかった人たちが管理職になっています。先日近隣の病院に挨拶に行きましたら、一緒に働いた方々が、総看護師長や看護部長になっており、涌谷が他の町村に貢献しているのだなあと驚きました。

さて、これからどういう病院運営をしていくのか、センターからのサービスをどのようにしていくかが大きな課題です。

頭の中でそろばんをはじいているだけでは、病院の経営改善は望めません。一番大切なのは、町民の皆さまに利用しやすい病院であることです。見立ての良い(診断が的確)医師、やさしく接し、説明してくれる職員でなければなりません。サービス低下のない範囲で支出を抑える調整をすること、職員が能力をフルに発揮できることが大事です。相互の信頼関係ができなければよい方向に進めません。

そのため、職員には3つのCを実践できることを期待しています。

一つ目のCはチャンス(Chance)。患者さんから求められたら、診察でも相談でも、出会いのチャンス、勉強できるチャンスと考えて、積極的に対応することです。

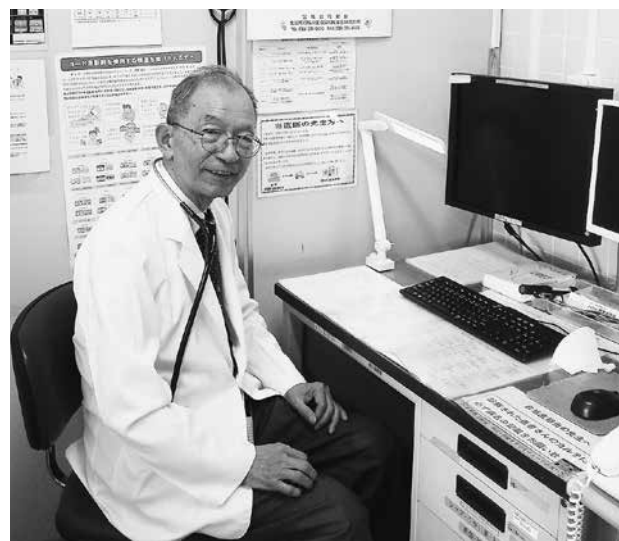
二つ目のCはコミュニケーション(Communication)。相手の話をよく聴く、目や表情をよく観察する。相手の方のホンネが読み取れるように訓練をしてまいります。

最後のCはコントロール(Control)です。患者さんや家族との良い関係を築くには自分の感情をコントロールできなければなりません。これがうまくいかないと「やさしくていねいに接する」ことができません。

30年前と比較すると病気も変化しました。が

んの人が増えました。脳卒中の人は減りました。認知症の人やメンタルな問題を抱えた人も急増しています。病気の原因も、老化だけではなく、生活習慣の乱れはもちろん、人との結びつきや頭の使い方、経済問題などとても複雑になっています。この問題の解決を図るには、保健医療福祉介護関係者ばかりでなく、他の行政サービスや社会福祉協議会の活動、地区役員さん方の活動などとの一層の協働が求められます。

こうした中、医療福祉センターの真価を発揮できるように、在宅医療や若い医師の育成事業にも積極的に取り組んでまいります。皆さまのご協力を切にお願い申し上げます。



涌谷町町民医療福祉センター長  
前沢 政次

#### 広告

#### 広報わくやに広告を掲載しませんか？

「広報わくや」に掲載する広告を募集します。広告枠はこの枠と同じ縦**4.2**cm、横**8.5**cm、1枠あたりの掲載料は5,000円になります。

掲載希望の方はご連絡ください。

企画財政課 企画班 ☎43-2112

# か

介護予防やフレイル予防を行います

## るが〜るプラザの参加者と担い手を募集

問い合わせ先 涌谷町社会福祉協議会地域支援係 ☎43-6661

かるが〜るプラザは、町内在住の65歳以上の人を対象に実施する介護予防教室です。

### 【介護予防コース参加者の募集】

運動やフレイル予防を行い、心身の健康や筋力の維持・向上を図ります。一緒に活動する仲間を作り、運動が継続できるよう支援します。

#### 《対象(定員)と日時》

- ①65歳〜74歳(定員30人)  
第2・4木曜日 10時〜11時30分(全20回)
- ②75歳以上(定員30人)  
第1・3木曜日 10時〜11時30分(全20回)

#### 《参加条件》

- ・年2回の体力測定を受けられる人
- ・緊急連絡網に同意できる人
- ・定員を超える参加希望があった場合、初めてかるが〜るプラザに参加する人を優先します。
- ・事業申込が3年目以降になる人は体力測定の結果に基づき判断させていただきます。
- ・感染症などの状況で中止・延期の場合があります。

《場 所》 涌谷公民館交流ホール

《参加費》 各コース3,000円(原則払い戻し不可)

《申込方法》 3月6日(月)から3月24日(金)までに涌谷町社会福祉協議会地域支援係にお申し込みください。

### 【人材育成コース参加者の募集】

介護予防について学び、個人の身体機能や生活能力を向上させるとともに、介護予防の担い手となる人材を育成します。また、各地区での運動ひろばやボランティア活動の担い手として活動できるよう、リハビリテーション専門職などの指導を受けながら介護予防に取り組みませんか？

#### 《対象(定員)と日時》

- 60歳〜74歳(定員30人)  
第1・3金曜日 10時〜11時30分(全20回)

#### 《参加条件》

- ・緊急連絡網に同意できる人
- ・定員を超える参加希望があった場合、初めてかるが〜るプラザに参加する人を優先する場合があります。
- ・感染症などの状況で中止・延期の場合があります。

《場 所》 涌谷公民館交流ホール

《参加費》 3,000円(原則払い戻し不可)

《申込方法》 3月6日(月)から3月24日(金)までに涌谷町社会福祉協議会地域支援係にお申し込みください。

## 歳児検診

# ったお子さん



6区  
荒木 仁那 ちゃん



9の2区  
大平 心春 ちゃん



9の3区  
三浦 瑛斗 くん



城山区  
安部 夢姫奈 ちゃん



下小塚区  
遠藤 梨子 ちゃん



上郡1区  
富田 拓杜 くん

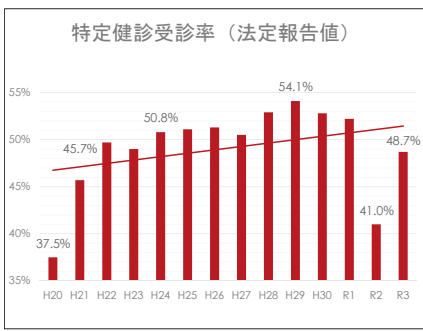


## わくや健康ステップ21計画推進中

### 健診は生活習慣病予防の入り口

コロナ禍でも生活習慣病やがんは進行しています

皆さんは、わくや健康ステップ21計画をご存じですか。これは、平成15年に策定された涌谷町の健康増進計画です。平成30年度からは第二次わくや健康ステップ21計画後期計画として、特定健診・がん検診や食生活、運動、たばこ・アルコール、歯の健康の5つの項目を掲げ、特に特定健診・がん検診の受診率向上を重点項目として、現在健康推進員や関係機関と協力しながら推進しています。



特定健診受診率（法定報告値）の経年グラフを見てください。涌谷町国民健康保険加入者40から74歳までが対象の

必要な外出です」などの呼びかけをしています。日本対がん協会では、「がん検診の受診控えにより、初期のがん発見数が減少し、進行がんが増加している」というデータも出ています。

特定健診は、平成20年度から始まりました。受診率は増減しながらも年々向上し、コロナ禍以前までは50%以上を維持していました。しかし、令和2年度には、前年度より10%程度大きく低下しており、全国的にも同様の傾向があり、

コロナによる受診控えが大きな要因と考えられます。感染への不安が大きく、不要不急の外出は控えるようにとの要請もあつた中、健診を受けようか迷った人も多かったのではないのでしょうか。令和3年度には、ウィズコロナが浸透してきたことをはじめ、

コロナ禍であっても変わらず健康推進員による健診申込書の配布や声かけを継続してきたことで、令和3年度には受診率が再び上昇しました。

現在、ここ数年の健診やがん検診などの受診控えによる健康への害が懸念されています。国ではがん検診について「コロナ禍で迷っている間もがん検診は不要不急ではなく、

この対策の入り口は、健診を受けて身体の状態を知ることです。通院中の人でも生活習慣病予防やフレイル予防に視点を当てた検査項目が入っている特定健診や健康診査の受診をおすすめします。

▼問い合わせ先  
健康課健康づくり班  
☎25-17973

新型コロナウイルス感染症は、基礎疾患がある人が感染すると特に重症化しやすいと言われています。基礎疾患には、高血圧症、糖尿病、慢性腎不全などの生活習慣病が含まれていますので、日々の生活習慣病予防対策が重要となってきます。また、高齢期になると、知らないうちに心身の機能が衰えた状態（フレイル）になっている場合があるので、この状態をできるだけ早く見つけて対策をとる必要があります。

1月の3

## むし歯のなか



2の1区  
久保 綾奈 ちゃん



2の3区  
及川 泰己 くん



5の1区  
伊藤 爽 ちゃん



八雲区  
佐々木 蘭真 くん



八雲区  
和田 碧葉 ちゃん



上町区  
岡村 紅花 ちゃん



下町区  
砂金 渚月 ちゃん



## 社会教育施設にかかわる パートタイム会計年度任用職員を募集します

- ▶ **管理施設** 涌谷公民館
- ▶ **業務内容** 施設管理事務および清掃(使用申請受付、使用料徴収、使用スケジュール調整、一般清掃、施設管理)
- ▶ **応募条件** 土日祝日勤務可能な人
- ▶ **報酬** 時給883円  
条件に応じて通勤手当相当額を支給します。
- ▶ **募集人数** 1人
- ▶ **勤務期間** 令和5年4月1日～令和6年3月31日
- ▶ **勤務体系** シフト制  
平日17時～21時  
土日祝日9時～17時・17時～21時
- ▶ **応募方法** 3月10日(金)までに生涯学習課に涌谷町指定の履歴書を持参してください。履歴書は、役場または涌谷公民館に備えています。涌谷町ホームページからもダウンロードできます。
- ▶ **問い合わせ先** 生涯学習課 ☎43-3001

## ちいさなちいさなおはなし会 in ワクワク来ぶらり

申し込みは不要です。お気軽に遊びに来てください。

- ▶ **日時** 3月25日(土)10時30分～11時
- ▶ **場所** 涌谷公民館談話室
- ▶ **対象** 幼稚園～小学校低学年
- ▶ **問い合わせ先** 涌谷公民館図書室 ☎25-5501

## 涌谷公民館図書室 今月おすすめの1冊

**ひつついた！！** 作・絵 きどまや  
朝起きると、鼻にトカゲがひつついていた！  
関西弁の猫とトカゲのちょっと変で、だけど楽しい生活のお話です。あたらしい創作絵本大賞第10回大賞受賞作品

**ねずみさんのパンツ** 作 tupera tupera

**いぬいろいろかくれんぼ** 作 いしかわこうじ

**パンしろくま** 作 柴田ケイコ

**ゆめぎんこう おじいちゃんのおともだち**  
作 コンドウアキ

**ONE PIECE FILM RED 映画ノベライズ**

原作 尾田栄一郎 著 志田もちたろう

脚本 黒岩勉

**ハヤブサ消防団** 著 池井戸潤

**目の見えない白鳥さんとアートを見にいこう**

著 川内有緒

**方舟** 著 夕木春央

**葉と嘘の季節** 著 米澤穂信

**機械仕掛けの太陽** 著 知念美希人

▶ **問い合わせ先** 涌谷公民館図書室 ☎25-5501

自分の仕事という面を見てみると、「夢は叶わない」という長い人生誰もがかかる呪いの言葉に悪酔いしていました。抱いていた日本赤十字社本社で福祉学習に携わりたい夢は散り、千鳥足での迷走が始まりました。学生の頃から行っていたフライダルアテンド、イベントMCにナレーション、披露宴演奏に、ライターに秘書。そして、潰れる道をたどったデザイナーピスの生活相談員。さあ、人に見せられない履歴書の誕生です。



和服をリメイクした衣装で町内を散策しています。

それはさておき、その悪酔い期間中、頭にリフレインする言葉がありました。ナレーションの指導をいただいた先生からの言葉です。「むいてないんじゃないかな。やりたいことを実現するには何がいいかももう一回考えて」。

その言葉への答えを出す時が来たとき、この歴史ある涌谷町に家族でやってきました。天平衣装作成・和リメイクプロジェクト、金のポスト、小さなふしぎというイベント企画、ナレーション、動画作成を自分たちの活動の中身として置いていきます。これからこの町のことを、やりたいことを教えていただき、たくさんものを見て一住民として長年の悪酔いを醒まし、活動していきたいと思っています。これからどうぞよろしくお願いたします。



# 戸籍の窓

1月1日～31日届出分

(行政区順 敬称略)

## 誕生おめでとう

(男の子1人/女の子3人)

## お悔やみ申し上げます

(男性10人/女性5人)

あかちゃん	行政区	氏名	年齢	行政区	氏名	年齢	行政区
小齋心花	9の3区	佐藤忠	92	2の2区	鈴木一夫	72	城山区
鈴木絢星	9の3区	高橋恵子	86	5の1区	佐藤禮子	86	太田区
遠藤結姫暖	八雲区	杉山靖弘	65	5の2区	黒澤芳子	89	吉住区
齋藤琉璃	吉住区	都築裕孝	78	9の1区	野田昌伯	90	猪岡区
		小西茂	91	9の2区	藤村きよ子	96	猪岡区
		鈴木廣志	87	10区	本間金藏	86	大谷地区
		早坂純	73	上小塚区	熊谷のぶ子	90	大谷地区
		相澤一郎	95	下町区			

町民生活課総合窓口班で掲載希望の有無について確認をとり、希望された人のみ掲載しています。

## 涌谷町の人口

1月31日現在( )内は前月比

人口と世帯		令和5年1月の動き	
人口計	14,905人 (-25人)	出生	4人
男性	7,337人 (-16人)	死亡	22人
女性	7,568人 (-9人)	転入	20人
世帯数	5,991世帯 (+6世帯)	転出	27人
令和5年の出生および死亡			
		出生	4人
		死亡	22人

## 休日診療当番医

日程	医療機関名	電話番号	日程	医療機関名	電話番号
3月5日(日)	米谷医院(涌谷町)	☎44-1133	3月21日(火)	涌谷中央医院(涌谷町)	☎42-2351
3月12日(日)	袖井クリニック(美里町)	☎31-1188	3月26日(日)	美里クリニック(美里町)	☎25-4710
3月19日(日)	わくや整形外科(涌谷町)	☎43-5553			

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、発熱している場合は、一度電話連絡の上、病院を受診するよう、お願いします。受診の際には保険証を持参してください。診療時間は9時～17時です。当番医は変更になる場合があります。

## 子どもの救急医療情報

石巻市夜間急患センター	電話番号	0225-94-5111
	夜間診療時間	月～金：19時～22時
		土曜：18時～翌朝7時
	日曜日・祝日：18時～翌朝6時(翌日が祝日の場合は翌朝7時まで)	
宮城県子ども夜間安心コール 夜間の子どもの急な発熱・急な怪我のときの電話相談です。診療は行いません。	電話番号	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：#8000
		プッシュ回線以外の固定電話・PHSから：022-212-9390
	相談時間	毎日午後7時から翌朝8時まで





おう こん たくみ  
黄金の匠たち 第4弾



400トンのプレス機をはじめ、工場内にはリズムよくプレス音が昼夜を問わず鳴り響いています。



エヌ オー ケー  
NOKメタル株式会社

本社・筧岳工場  
住所 宮城県遠田郡涌谷町小里字守 53-2  
電話番号 0229-45-2102

日本の自動車産業の  
一翼を担う

前身の筧岳工業株式会社(以下筧岳工業)の創業から数えるともまなく創業50年を迎えるNOKメタル株式会社(以下NOKメタル)。筧岳工業時代から製造し続けてきた金属環は、現在製造されている日本の自動車の40%以上に使用されており、自動車産業の一翼を担っています。

す。筧岳工業は、昭和48年以前、農閑期に出稼ぎに出ていた地域の農家が、出稼ぎ先で得た技術と出資。当時の筧岳農業協同組合の組合長を務めていた大川秀驥氏を社長に、親会社NOK株式会社社の衛星企業として設立されました。その後、業務拡大に伴い、関連企業の福島県伊達郡川俣町にある川俣メタル株式会社と平成17年に合併し、現在のNOKメタルとなりました。

主な製品は、親会社のNOKが製造する自動車などに使用するオイルシールに使用する金属環です。オイルシールとは、文字通りオイル(油)をシール(封

じる)するための部品です。自動車内部のエンジンやトランスミッションなどに使用されているオイルが外部に漏れないようにしながら、外部からほこりや泥が内部に侵入することを防ぎます。NOKグループで製造されるオイルシールは国内シェアで約70%を占め、そのうちの約60%の金属環がNOKメタルで製造されています。

金属環は、金属の板をプレス加工し、成型しています。成型方法は、単発・ダイセット・トランスファー・順送の4種類があり、製品の特性に合わせて成型方法を選択。福島県川俣工場と合わせると月産5千万個に上ります。

NOKメタルは、NOKグループの一員として、掲げる4つの経営理念のうち「愛情と信頼に基づく人間尊重経営」を特に重視しています。代表取締役社長の奥山公志氏は、「経営理念の中でも、人間尊重経営を重視している。従業員には自社を好きになってもらい、家族や友人にも自慢したくなるように、そして、長く勤めてもらえるような企業を目指している。その

ために進めているのが『5S活動(整理・整頓・清掃・清潔・しつけ)』です。5Sでより良く効率的な職場環境を実現させようとしている」。

一方でNOKメタルが直面しているのが、少子高齢化による人材不足で、10年後に定年退職を迎える社員が全体の15%に及ぶことが想定されています。そのような将来の不安要素を見据え、若手社員の多能化とDX化・自動化にも取り組んでいます。「生産性の向上のためには、人材育成が重要。複数のラインを扱える多能工な人材を育成し、互いにカバーし合えるようにしながら、人が行う業務でDX化・自動化できるものは、直接部門・間接部門問わず効率化し、コンパクトで生産性の高い生産ラインを作り上げていく。そして、2030年までに2018年対比50%のCO<sub>2</sub>削減のグループ目標の実現を目指します」。

日本の自動車産業の未来をつくるNOKメタルは、地域に新たな産業を生むためにスタートした筧岳工業の意志をそのままに、日本と地域の未来も見据えた挑戦を続けています。



広報わくや

令和5年3月1日

通算812号

【編集・発行】

浦谷町 企画財政課 企画班

〒987-0192

宮城県遠田郡涌谷町字新町裏153番地2

TEL 0229-43-2112

FAX 0229-43-2693

E-mail gr\_kikaku@town.wakiyaminyagi.jp

URL http://www.town.wakiyaminyagi.jp

【印刷】

株式会社印刷所