

1次非常持ち出し品チェックリスト

災害が発生して避難する時に、まず最初に持ち出す物のチェックリストです。

| 非常食 | 救急・安全 | 衣類・生活日用品 |
|--------------|---------------|-------------|
| 乾パン・クラッカー | ばんそうこう | 下着 |
| 缶詰 | ガーゼ | 上着 |
| インスタントラーメン | 包帯・三角巾 | 靴下 |
| 飲料水 | 体温計 | 軍手 |
| 紙皿・紙コップ・割りばし | 消毒薬 | ハンカチ |
| ナイフ・缶切り・栓抜き | 解熱薬 | タオル |
| | 胃腸薬 | ティッシュペーパー |
| | 風邪薬 | ヘルメット |
| | 鎮痛剤 | ライター、マッチ |
| | 目薬 | ビニールシート |
| | 常備薬 | 雨具 |
| | | 生理用品 |
| | | 使い捨てカイロ |
| 貴重品 | | |
| 現金 | | |
| 10円玉 多めに | | |
| 通帳・印鑑 | | |
| 証書関係 | | |
| 健康保険証の写し | | |
| 免許証の写し | | |
| | ラジオ・照明 | |
| | 携帯ラジオ | |
| | 懐中電灯 | |
| | 予備の電池 | |
| | ろうそく | |
| | | その他 |
| | | ノート・ペン、筆記用具 |